



## Een mens die bij mij bleef

"Vertrouw op God", zo zeiden ze.  
Toen lieten ze me staan.  
En ik vertrouwde, maar ik wist  
niet hoe ik door moest gaan.

"God helpt je wel" beweerden ze,  
"Let op, Hij is getrouw".  
Ik speurde naar een teken en  
ik dacht: "Waar blijft Hij nou"?

"Je moet veel bidden", zeiden ze  
"want God is niet van steen".  
Ik bad. Maar ze verlieten mij  
en lieten me alleen.

"Ik zal je helpen", zei een stem,  
"Zo ga je nog kapot!".  
Ik zag een mens die bij mij bleef  
en ik zag iets van God

# Paasontbijt

Het Paasontbijt heeft inmiddels een vaste plaats in onze gemeente verworven en zal ook dit jaar weer worden georganiseerd. U bent van harte uitgenodigd om aan het ontbijt deel te nemen. We starten om 08.00 uur en gaan door tot een ongeveer 09.00 uur, zodat alles opgeruimd kan zijn om de Paasdienst op tijd te laten beginnen.

U kunt zich voor dit ontbijt opgeven bij Hetty Peereboom of Sari Verbeek.

## **Protestantse Kerkgemeenschap Watergraafsmeer**

### **Adres**

Carin te Hoonte (scriba)  
Dulongstraat 33  
1097 RV Amsterdam  
692 53 46

### **E-mail**

kerkenraaddebron@hetnet.nl

### **Internet**

[www.kerkdebron.org](http://www.kerkdebron.org)

### **Predikanten**

Ds. C.H.W. van den Berg  
Middenweg 197  
692 80 89

Ds. B.A. Venemans

Hugo de Vrieslaan 4  
665 68 31

### **Kerkelijk bureau**

Gereformeerd  
J. Bodzinga  
Curiestraat 18  
693 46 87

### **Hervormd**

Hugo de Vrieslaan 2  
dinsdagen 09.00 - 12.00 uur  
665 55 32 (kantooruren)  
665 30 35 / 693 78 13  
(spoedzaken)

### **Gironummers**

Ger. Kerk Watergraafsmeer  
511 10 71

Hervormde Gemeente Amsterdam-  
Watergraafsmeer  
461 209 (vrijwillige bijdragen)  
31 628 (giften, etc)

Diakonie Ger. Kerk W'graafsmeer  
393 56 23

Diakonie Hervormde Gemeente  
Amsterdam-Watergraafsmeer  
462 20 84 of 152 74 04

Meer-Zicht

477 34 00

Coll.van Kerkvoogden Herv.

Ge meente Watergraafsmeer

**Meer-Zicht** is het maandblad van de Protestantse Kerkgemeenschap Watergraafsmeer. Het is een platform voor berichten, meningen en achtergronden.

**Meer-Zicht** wordt verzonden aan gemeenteleden en verschijnt steeds op de eerste vrijdag van de maand.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen te wijzigen, in te korten of in het geheel niet te plaatsen.

### **Redactie en vormgeving**

Mw. L. Palmer

Ditty Peeters

Dick Spijker

### **Redactieadressen**

Dick Spijker

Laplacestraat 80-1

Ditty Peeters

Fraunhoferstraat 27

Mw. L. Palmer

Egstraat 10

**Kopij nummer 5**

een overdenking bij een lied van Huub Oosterhuis

# Pasen in het lied aan het licht

Een half jaar geleden deed een gemeentelid mij de suggestie een overdenking te wijden aan dit lied van Huub Oosterhuis, Daartoe was ik ook bereid, maar ik heb er even mee gewacht. Het is bij velen van ons een bekend en geliefd lied. Het is niet opgenomen in ons Liedboek, maar het is ons aangereikt door onze katholieke zusters en broeders. Op het eerste gehoor lijkt het of dit Lied aan het licht in algemene bewoordingen het licht van Gods genade bezingt. Het kan het gehele kerkelijke jaar door en bij vele gelegenheden worden gezongen. Toch is het voor mij bovenal een Paaslied. Dat is de reden dat ik pas nu, met het oog op Pasen, over dit lied schrijf.

Bij het eerste couplet voel ik mij verplaatst naar de vroege Paasmorgen bij het graf van Jezus. De dag breekt aan. Het is koud, niet omdat het licht koud is, maar omdat de kou van de nacht er nog is, om mij heen en vooral in mijzelf. Ik sta daar met de leerlingen van Jezus, zwaar van droefheid, omdat we Hem in de steek hebben gelaten. Na een slapeloze nacht waarin we alleen waren met onze gevoelens van schuld en verdriet, zijn we nu bij het licht van de nieuwe dag bij elkaar gekomen. We zien elkaar in de ogen, niet om elkaar verwijten te maken of te veroordelen, maar om te ontdekken dat we allen, een voor een, in dezelfde situatie verkeren. Dat is de zegen van dit licht dat we anderen vinden om elkaar vast te houden, zodat we niet vallen. Dit licht is voortijdig licht. De

**Licht dat ons aanstoot in de morgen,  
voortijdig licht waarin wij staan  
koud, één voor één, en ongeborgen,  
licht overdek mij, vuur mij aan.  
Dat ik niet uitval, dat wij allen zo  
zwaar en droevig als wij zijn  
niet uit elkaars genade vallen  
en doelloos en onvindbaar zijn.**

**Licht, van mijn stad de stedehouder,  
aanhoudend licht dat overwint.  
Vaderlijk licht, steevaste schouder,  
draag mij, ik ben jouw kijkend kind.  
Licht, kind in mij, kijk uit mijn ogen of  
ergens al de wereld daagt  
waar mensen waardig leven mogen  
en elk zijn naam in vrede draagt.**

**Alles zal zwichten en verwaaien  
wat op het licht niet is geijkt.  
Taal zal alleen verwoesting zaaien  
en van ons doen geen daad beklift.  
Veelstemmig licht, om aan te horen zo-  
lang ons hart nog slagen geeft.  
Liefste der mensen, eerstgeboren,**

goede tijding van de opstanding als de overwinning op schuld en dood heeft ons nog niet bereikt, maar dat wordt in dit prille licht van de vroege ochtend wel al aangekondigd.

In het tweede couplet zijn we een paar uur later. We hebben intussen gehoord: De Heer is waarlijk opgewekt! Nu kan het licht kan benoemd en toegezongen worden als het licht van de overwinning van Pasen. Het is het licht van Christus, de stadhouder die nu namens God regeert. Het is de liefde en genade van God de Vader, die ons in dit licht altijd een schouder biedt om op uit te huilen en tot rust te komen. We mogen ons door dit licht gedragen weten, als een kind in

een draagdoek dat, zelf veilig en beschermd, naar de wereld kijkt. En dan draait het beeld om. Dit licht is nu zelf het kind in ons, dat kijkt of er al iets te zien is van de wereld zoals God die bedoeld en voor ons bestemd heeft. Het doet me denken aan de pasgeboren kinderen waartoe wij door de verzoening van Pasen worden herboren met het dit licht als het nieuwe levenslicht in ons.

Het derde couplet gaat in op de consequenties van de ontdekking van het licht voor ons leven na Pasen. Door dit licht zullen we voortaan ons spreken en handelen laten bepalen. Zo niet, dan keren we ons af van de toekomst die met Pasen is aangebroken. Onze woorden breken dan af in plaats van op te bouwen, onze daden worden zinloos. Vervol-

gens wordt het licht veelstemmig genoemd. Het duidt op de vele stemmen van apostelen en profeten, van vrouwen en mannen uit de kerk van alle eeuwen, die elk op eigen wijze van dit licht getuigen. Daarin herkennen we ook het wonder van Pinksteren, waarin iedereen in zijn eigen taal hoort over de grote daden Gods.

Het lied sluit af met een lofprijzing van Christus. Deze liefste der mensen is de eerstgeborene uit de doden. Hij is het licht dat ons voor gaat op de weg van het nieuwe leven, waarin Hij ons laat delen. In Hem is het God zelf die het laatste en beslissende woord van zijn genade heeft gesproken over ons allen.

# Mensen

## **In memoriam Jan Bodzinga**

Op maandag 17 maart is op 83-jarige leeftijd Dhr. J. Bodzinga rustig ingeslapen.

Hij verbleef de laatste periode in het verzorgingshuis 'De Amstelhof'. Op maandag 24 maart hebben wij hem, na een dienst van vertroosting in de Bron, ter aarde besteld op de Nieuwe Ooster.

Wij zullen hem blijven gedenken als iemand die klaar stond voor zijn taak en ook voor iedereen te bereik- ken was. Laten we dat voor ogen houden.

Veel kracht toegewenst aan Mw. R. Bodzinga om dit verlies te dragen. Mogen wij haar niet vergeten.

## **In memoriam Willem Cornelis Brassem**

Op 20 februari is Willem Cornelis Brassem overleden in de leeftijd van 97 jaar. Hij woonde in de Lapla- cestraat, eerst samen met zijn vrouw en na haar overlijden in 1986 alleen. Door de gestage achteruit- gang van zijn gezondheid was hij de laatste jaren steeds meer aan huis gebonden. Bovendien hinderde zijn doofheid hem in sociale con- tacten. Ondanks de goede zorgen van zijn zoon, die hem elke dag met daad en raad terzijde stond, werd de situatie thuis te moeilijk. Daarom werd hij opgenomen in Bui- tenhof om daar te worden verzorgd.

Na enkele dagen is hij er overleden. Op 26 februari hebben we in de kleine aula van de Nieuwe Ooster- begraafplaats met zijn kinderen en kleinkinderen afscheid van hem ge- nomen.

B.A. V.

## **Huwelijk**

Op 24 april gaan trouwen Jan- Willem Timmerman en Jacqueline Eleveld.

De kerkelijke inzegening vindt plaats om 16.00 uur in De Bron. De dienst wordt geleid door ds. C.H.W. van den Berg. De organist is dhr. F. Abma. De ouderling van dienst is mw. C. Westra-Spijker.

## **Dank u!**

Van mevrouw J. van Harten-Baart ontvingen wij de volgende brief.

Aan de leden van de redactie, Bijna iedere zondag liggen er kaar- ten in de kerk voor de zieken en voor mensen die echt niet meer door omstandigheden in de kerk kunnen komen. Dit wordt heel erg gewaardeerd.

Ik kreeg persoonlijk bedankjes van de mensen of per brief of telefoon. Dan vertellen ze mij dat ze het fijn vinden en hebben het gevoel 'ze ver- geten ons niet, we horen er nog bij'. Zo ook mevrouw V.d. Heyden met dit gedichtje en geadresseerd aan de gemeente van "De Bron".

Tranen van vreugde worden "parels" in de hemel

Tranen van verdriet worden ge- droogd.

Beide soorten tranen vloeien rijke- lijk na zo'n hartelijke groet. Allen hartelijk bedankt Het gaf een gevoel van "er bij te horen". Geweldig!

Deel je brood en het smaakt beter, deel je geluk en het wordt groter

Mevr. V.d. Heyden

## **Dank u!**

Maandag 10 maart 2003 ontving ik een kaart met veel handtekeningen van kerkleden. Het geeft me een grote bemoediging om er toch nog bij te horen. Hartelijk dank. Het ziekteproces, spierziekte GLS, gaat langzaam verder, maar om dit te dragen krijg ik steeds kracht door gebed.

Met hartelijke groeten,

Mevr. A.v.d. Veen

Pr. Bernhardplein 111, 1097 BJ

Amsterdam

692 18 75

## **Zieken**

In Nieuw Vredenburg blijft mv C. van den Bergh, in Amstelhof mv J. C.M. Froger, mv L.A. Stehouwer en mv G. Voorwinden, en in Vreugde- hof (Zeeburg) hr A.Duyzer.

Mv A.de Boer-Biersteker hoopt bin- nenkort te verhuizen van Vreugde- hof naar De Open Hof.

# Activiteiten

? woensdag 2 april 20.30 uur Zwaar- demakerstraat 54: vergadering lei- ding kinderdiensten

? maandag 7 april 20.00 uur in De Bron: geloofsonderricht voor vol- wassenen

? dinsdag 8 april 20.00 uur Finsen-

straat 16: contactavond Archime- desbuurt

? zondag 13 april 16.30 uur in De Bron: bijeenkomst van de gebeds- groep

? maandag 14 april 19.45 uur in De Bron: vergadering van de kerken-

raad

? woensdag 23 april 20.00 uur Zach.Jansestraat 23: contact- avond Wakkerbuurt

? maandag 28 april 19.45 uur in De Bron: vergadering van het modera- men

# Tabitha 25 jaar

De feestweek van 9 - 16 januari werd stijlvol afgesloten met de kerkdienst op zondag 16 februari.

Ds. Helderop ging voor in de dienst. Medewerking verleende het zangkoor van de Baptisten uit Amsterdam-Centrum.

Heel toepasselijk was het thema uit Handelingen 9 vers 32-43. Het verhaal van de discipelin Tabitha, ook genaamd Dorcas, die geroemd werd om haar goede werken en aalmoezen. Toen zij overleed, werd zij door Petrus opgewekt.

De dienst werd geopend met het zingen van "Dankt, dankt nu allen God". De recreatiezaal was goed bezet en feestelijk versierd. Ds. Helderop vertelde ons natuurlijk over dit jubileum en over alle zorg in

de afgelopen 25 jaar. Er werd veel gezongen in deze dienst en, lieve mensen, onze generatie is dat nog steeds niet verleerd. Samen met mijn vrouw en meer gemeenteleden uit de buurt van Tabitha woonden wij als gasten de dienst bij. En dan zit je daar in de feestelijk versierde zaal, ieder met zijn eigen verleden, zorgen en verdriet, en dan zing je toch het "Veilig in Jezus' armen" met elkaar mee. Onze generatie heeft in het leven veel moeten doormaken: de jaren van de grote malaise, de vijf oorlogsjaren en de hongerwinter, maar ook de bevrijdingsdag.

De zorgen van de oude dag zie je rondom ons. Niet alleen in Tabitha, maar ook bij veel gemeenteleden

uit "De Bron". De zorg om de ouderen is nog steeds een groot probleem. Wat gaat dat nog worden in de toekomst?

Het is goed dat er vanuit "De Bron" niet alleen met dit jubileum aandacht wordt besteed. Er zijn, op korte afstand, drie grote verzorgingshuizen om ons heen. Wij willen dan ook graag met dit artikel alsnog onze gelukwensen overbrengen aan Tabitha, maar ook onze dank en waardering aan het Bestuur, personeel en vrijwilligers, voor alle zorg in de afgelopen 25 jaar. En voor Tabitha in alle opzichten het allerbeste voor de toekomst.

## Uit de kerkenraad

Op 10 maart is de kerkenraadsvergadering gehouden. Dit keer hebben we, naast de vaste onderwerpen, met elkaar gesproken over het thema 'vereenzaamde ouderen'. In onze kerkelijke gemeente maken ouderen een groot deel uit van de populatie en er zijn relatief weinig jongeren. N.a.v. een vraag in één van de vorige kerkenraadsvergaderingen om huisbezoek aan een ouder gemeentelid door de predikant, is 'vereenzaamde ouderen' op onze zogeheten Pro Memorielijst geplaatst en werd deze vergadering geagendeerd. Uit incidenteel bezoekwerk kun je opmaken, dat onder ouderen een behoefte leeft aan huisbezoek door predikant of ambtsdrager. De menskracht van onze kerkenraad is echter beperkt en iedere ambtsdrager heeft al een aantal taken op zich genomen. Gebrek aan menskracht is echter geen motief om het bezoekwerk op

voorhand uit de weg te gaan. We hebben geprobeerd om het probleem van vereenzaamde ouderen helder te krijgen en hebben gekeken naar welke doelen wij zouden kunnen stellen. Het stimuleren van kontakten en het omzien naar elkaar zijn centrale punten gebleken. In het moderamen zal hier verder over worden doorgesproken en vervolgens wordt het weer op een volgende kerkenraadsvergadering geagendeerd.

Bij de mededelingen van het moderamen is gemeld, dat dhr. J. Bodzinga had aangegeven zijn werkzaamheden voor het kerkelijk bureau over te willen dragen aan Guus Westra. U zult inmiddels van het overlijdensbericht van dhr. Bodzinga op de hoogte zijn. Een markant mens is heengegaan. Ook vanaf deze plek willen we dhr. Bodzinga postuum bedanken voor de vele jaren van betrokkenheid met

onze gemeente en trouw aan het kerkelijk bureau, ook in de periode van afnemende gezondheid. Zelfs in de Amstelhof opgenomen, bleek zijn band met het kerkelijk bureau groot. Zijn echtgenote Rina willen we heel veel sterkte toewensen met dit verlies en we danken haar voor haar aandeel door de jaren heen aan onze administratie!

De diaconie meldt o.a., dat er op Koninginnedag een bazaar zal plaatsvinden. U zult hier vast meer over vernemen in MeerZicht. Vanuit de nevendiensten zijn positieve berichten gekomen over het schaatsen in februari en het eten met de tieners.

In de komende kerkenraadsvergadering op 14 april zullen we onder andere spreken over onze financiële meerjarenplanning.

# Vrijheid is niet te koop

“Vrijheid is niet te koop? Daar denken mensensmokkelaars anders over”, was mijn eerste reactie toen ik het thema hoorde voor de 4 en 5 mei activiteiten in 2003. En wat is uw eerste reactie? Wilt u meer weten over het thema, meepraten? U bent van harte uitgenodigd! Hieronder het programma:

## Vrijheidscafé ‘Vrijheid is niet te koop’

woensdagmiddag 23 april, 16.30 - 19.00 uur  
in Vrijburg, Herman Gorterstraat 31  
Kom aan tafels in gesprek rond de thema's: Vrijheid is te koop - Vrijheid is duur - Spotten met vrijheid - Eenzame vrijheid - Stadslucht maakt vrij.  
Er zijn levendige vertellers, prikkelende stellingen en er is wat bij te eten.

## Boottocht

zaterdagmiddag 3 mei, 14 uur vertrek vanaf aanlegsteiger Muziektheater / Stopera  
Voor mensen die slecht ter been zijn is er de traditionele boottocht met gids door de Amsterdamse grachten. Plaatskaarten à €2,50 uitsluitend via de bekende voorverkoopadressen.

## Kerkdiensten

zondagmorgen 4 mei in vele Amsterdamse kerken  
speciaal in de Dominicuskerk, Spuistraat 12, 11 uur, met Anton Wessels

## Bidden bij de burens

zondagmiddag, 4 mei, 13 uur (tijd van het middaggebed), in moskeeen in West, Centrum en Oost  
Een gebedsdienst meemaken, uitleg krijgen en over en weer kennis maken: in een vrij land kan dat - gebruik deze gelegenheid!

## Wandelen in vrijheid

maandagmiddag 5 mei, 14 -16.00 uur,  
vertrek 14 uur vanaf trappen Mozeskerk, Waterloo plein.  
Met gids wandelt u door de buurt die zo door de Tweede Wereldoorlog is getekend

## Mokum Zingt liederen van bevrijding

maandagmiddag 5 mei, 16.30 - 17.30, Mozes en Aäronkerk, Waterloo plein  
Zangleider Herman Rouw, organist Willem van Twillert

Het 4 en 5 mei comité van de Am-



sterdamse Raad van Kerken en de Raad voor Levensbeschouwingen en Religies Amsterdam organiseren deze activiteiten worden voor u.

De activiteiten zijn gratis toegankelijk, een vrijwillige bijdrage is zeker welkom.

Informatie: Raad van Kerken Amsterdam tel 675 54 92, mail: r-

# Cursus mantelzorg

U verleent zorg aan uw chronisch zieke partner. U houdt dagelijks een oogje in het zeil voor uw steeds ouder wordende ouders. Uw gezin heeft de zorg voor een gehandicapt kind. Kortom, zorg verlenen is een vanzelfsprekende praktijk voor u. Het is u overkomen en het is een deel van uw leven geworden. Men noemt mensen als u "mantelzorgers".  
Zorg verlenen kan veel voldoening

geven, maar kan op den duur ook uitputtend en zwaar worden. Waar vinden we bronnen voor nieuwe inspiratie en zingeving voor de dagelijkse inspanning? In deze cursus 'zin geven aan zorg verlenen' willen we met elkaar op zoek gaan naar onze inspiratiebronnen. Dit kan bijbelse inspiratie zijn, maar ook verhalen, liederen of teksten uit andere bronnen of figuren die ons aanspreken.

# Financiën

## Verantwoording

Van B. ontving ik voor de kerk €150.-, van anderen voor de preek op schrift €10.-; alle gevers hartelijk dank.

B.A.V.

# Uit de Diaconale Nieuwsbrief

## **Straatpastoraat**

De plannen van de diaconie voor het Straatpastoraat krijgen gaandeweg meer vorm. Met dit project willen we een vorm van pastoraat ontwikkelen, waarin ruimte is voor vragen van daklozen rond leven en sterven.

Vooraf voor het laatste zet Maurits Smits zich in: een zorgvuldige aandacht voor het overlijden en de begrafenis van daklozen. Hij probeert hiervoor medestanders en -werkers te vinden onder daklozen en is elke maandag bereikbaar op het kantoor van de stichting Voila (tel. 639 16 36). In het TV-programma Ikon-live werd onlangs aandacht gegeven aan het project.

## **Diaconaat en Islam**

Amsterdam is door de komst van duizenden niet-westerse migranten steeds meer een multiculturele samenleving geworden. Het CBS gaat ervan uit dat zo'n 30 procent van de bewoners van de stad niet in Nederland is geboren. van de kinderen onder de 12 jaar is op dit moment de helft allochtoon. Onder hen zijn

vele moslims. Wat betekent dit voor de taak van de Diaconie? Met deze vraag heeft een werkgroep zich de laatste tijd beziggehouden. Op dit moment bezinnen we ons op concrete stappen. Gekozen wordt voor een diaconale invalshoek, gericht op het samenleven van mensen met verschillende achtergronden. U hoort er in de nabije toekomst meer over!

## **Op bezoek bij migrantenkerken**

De Schinkel en de diaconie organiseren regelmatig op de zaterdag excursies naar migrantenkerken. Zo leren Nederlanders hun christelijke medelanders een beetje kennen in hun eigen omgeving (van orthodoxe kerk tot parkeergaragegemeente).

In de regel nemen zo'n 20 mensen deel aan een excursie. Info en opgave bij Cor Ofman . Wij zijn van plan ook een diaconale excursie te organiseren langs een aantal migrantenkerken die heel concreet bezig zijn met mensen in nood. Zodra de details bekend zijn, volgt meer info.

Redactie Diaconale Nieuwsbrief, tel. 676 15 52

## **Buurtnetwerken van ouderen**

Vaak kennen ouderen de weg naar de voorzieningen niet, waardoor zij verarmd en geïsoleerd raken. De PCOB (Protestants Christelijke Ouderenbond) maakt zich daar zorgen om en wil er iets aan doen als belangbehartiger van ouderen. Het voorstel is dat PCOB en kerken in een bepaalde wijk alle ouderen in een postcodegebied benaderen om te peilen of er behoefte is aan contact. Op deze manier ontstaat een netwerk van ouderen die bij elkaar in de buurt wonen en contact houden. De PCOB zou dit graag met één of meer kerken willen uitwerken.

## **Gids betaalbare vakanties**

Onlangs verscheen de 'gids betaalbare vakanties': een overzicht van mogelijkheden voor betaalbare vakanties voor mensen die van een minimuminkomen moeten leven.

# Rituelen rond het levenseinde

Op dinsdagmiddag 15 april houdt de PCOB (Protestants Christelijke Ouderenbond) afdeling Oost-Watergraafsmeer, een bijeenkomst over dit thema. Plaats van samenkomen De Bron, Hugo de Vrieslaan 2. Aanvang 14.00 uur, inloop 13.45 uur.

Dit onderwerp zal worden behandeld door mevrouw M.A van Gaalen-van Veen, geestelijk verzorgster van Zorgcentrum De Open Hof. Na de pauze zal vanuit de Cooperatieve PC Uitvaartverzorging voorlichting worden gegeven over een uit-

vaart in het algemeen.

Ter inleiding merkt mevrouw Van Gaalen het volgende op: "We schuiven het vaak voor ons uit: nadenken over wat er allemaal geregeld moet worden bij en na ons overlijden. En terecht, want het is een onderwerp dat emotioneel erg beladen is. De zakelijke dingen zijn meestal prima in orde. Maar daar blijft het dan ook bij. Uit ervaring weet ik, wanneer er over invulling van een uitvaartplechtigheid moet worden beslist, hoe fijn het is wanneer nabestaanden op de hoogte

zijn wat de wensen van de overledene waren. In mijn inleiding probeer ik aan te geven wat het belang is van rituelen. Hoe geven we inhoud aan het afscheid van het leven? Vaak schieten woorden op zo'n moment tekort en vallen we stil. Een ritueel kan dan helpen om emoties te kanaliseren. Wellicht is mijn verhaal over "rituelen rond het levenseinde" voor u een opstap om hierover ook eens - of nog eens - na te denken en afspraken te maken". Ook niet-leden van de PCOB zijn van harte welkom!

# De deur uit met de Seniorenbus

Er gaan speciale ritten naar Albert Heijn in Watergraafsmeer, Zeeburg en Oostelijk Havengebied. Ook is het mogelijk met de bus naar Fortis of Rabobank te gaan. Wel zult u zich moeten aanpassen aan de tijd dat de bus hiervoor beschikbaar is. Voornamelijk 's ochtends vanaf 11.00 uur tot 's middags 15.00 uur kan de Seniorenbus nog een aantal nieuwe ritten aannemen, ook vaste afspraken. De tijd voor 11.00 uur en na 15.00 uur is nog steeds volgeboekt, al zullen wij altijd proberen iemand tussendoor mee te nemen, als het een belangrijke afspraak betreft. U kunt een losse rit bestellen, maar ook een abonnement nemen als u een of meerdere dag(en) in de week steeds op hetzelfde tijdstip vervoerd wenst te worden. Ook zijn er avondritten op vaste tijden naar het OLVG en (met uitzondering van zaterdag) naar de avondrestaurants in de Teslatoren, het Willem Dreeshuis, De Open Hof en Tabitha. Op zaterdag rijdt een speciale bus winkelritten naar Albert Heijn aan de Helmholtzstraat en naar de middagrestaurants in het Willem Dreeshuis en Tabitha. Op zondag rijdt er een speciale bus naar de kerken en de restaurants in het Willem Dreeshuis en Tabitha. Als er ruimte is in het weekend kunnen ook andere ritten worden uitgevoerd. De chauffeur van de Seniorenbus kan u zonodig een handje helpen bij het in- en uitstappen van de bus. Op alle werkdagen kunt u tussen 09.30 uur en 11.30 uur bellen om een nieuwe rit aan te vragen voor de volgende dag: telefoon 665 54 00. Ritten voor het weekeinde en voor maandag dient u op vrijdag voor 11.30 uur aan te vragen. Voor een enkele rit betaalt u euro 0,50 en

**De Seniorenbus rijdt voor mensen vanaf 55 jaar, ook rolstoelgebruikers, die geen gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer en wonen in de stadsdelen Oost/Water-graafsmeer en Zeeburg.**

**De Seniorenbus heeft gelukkig weer tijd en ruimte voor nieuwe klanten die graag naar een bestemming in de regio gebracht willen worden. Bij voorbeeld naar clubs, buurthuizen en verzorgingshuizen. Maar ook naar familie, kennissen, winkels, markt, kapper of kerken.**

een retour kost 1 euro.

## Vrijwilligers gezocht.

De Seniorenbus Regio Oost vervoert jaarlijks meer dan 35.000 passagiers in de stadsdelen Oost/Watergraafsmeer en Zeeburg. De gebruikers zijn zeer tevreden over deze voorziening. Een belangrijk deel van dit succes komt door de inzet van vrijwilligers.

De Seniorenbus zoekt:

- ? Vrijwilligers als chauffeur in de weekenden
- ? Vrijwilligers op het meldpunt.

## Vrijwillige chauffeurs

In de weekenden rijden we speciale ritten naar het Winkelcentrum Christiaan Huyjensplein in de Watergraafsmeer, de restaurants in de zorgcentra Tabitha en Willem Dreeshuis, diverse kerken en een aantal losse ritten die in dit schema passen. Deze ritten in het weekend worden gereden door een team van enthousiaste en betrokken vrijwilligers die minimaal één keer per zes weken een weekend beschikbaar zijn. De chauffeurs ontvangen hiervoor een vrijwilligersvergoeding. Van de vrijwillige chauffeurs verwachten wij

- ? rijbewijs B en de vaardigheid een busje te kunnen besturen
- ? minimaal één keer per zes weken

- een weekend beschikbaar
- ? incidenteel een collega kunnen vervangen tijdens vakantie
- ? een dienstverlenende instelling naar ouderen
- ? flexibiliteit
- ? zelfstandigheid
- ? kennis van de wijk en vooral van de ligging van straten.

## Vrijwilligers op het meldpunt

Op het meldpunt komen de vragen voor de ritten binnen.

Onze medewerker meldpunt wordt bijgestaan door vrijwilligers.

Deze vrijwilligers nemen de telefonische aanvragen aan en delen de ritten in onder begeleiding van de medewerker. Gewerkt wordt met een geautomatiseerd systeem via computers. Het meldpunt is open van maandag tot en met vrijdag tussen 09.30 uur en 11.30 uur. De vrijwilliger ontvangt hiervoor een vergoeding.

Van de vrijwilligers op ons meldpunt verwachten wij:

- ? enige administratie vaardigheid en vertrouwde met een computer
- ? enige kennis van het stadsdeel, vooral van de ligging van straten
- ? omgangsvaardigheden met ouderen
- ? accuraat kunnen werken
- ? twee wisselende ochtenden per week op het meldpunt te kunnen werken
- ? indien nodig een dienst van iemand anders over kunnen nemen
- ? tijdens ziekte of vakantie.

Voor beide functies geldt dat inwerking wordt verzorgd.

Voor informatie: Rima Héman, coördinator van de Seniorenbus, telefoon 663 00 61.

e-mail:RHeman@Welzijns.net

# Diensten

## Zondag 6 april

'De Bron', 10.00 uur  
 Voorganger: Ds. Kees vd Berg  
 Nevendienst: Tanja Claassen en  
 Ria van Gerven  
 Tienerdienst: Eten na de dienst  
 Crèche: Tineke Blaauboer  
 Collecte: godsd. onderw. openb.  
 scholen

De Open Hof, 10.00 uur  
 Voorganger: Pastor M.A. van Ga-  
 len - van Veen

## Zondag 13 april

'De Bron', 10.00 uur  
 Voorganger: Ds. Ab Venemans  
 Geen jeugddiensten  
 Collecte: totale werk KerkinActie

## Donderdag 17 april

Witte Donderdag  
 'De Bron', 19.30 uur

Viering van het Heilig Avondmaal.  
 Voorganger: Ds. Kees vd Berg  
 Collecte: algemeen ouderenwerk

## Vrijdag 18 april

Goede Vrijdag  
 Passiedienst  
 De Open Hof, 10.00 uur  
 Viering van het Heilig Avondmaal.  
 Voorganger: Ds. Ab Venemans  
 Collecte: werelddiaconaat

Passiedienst  
 'De Bron', 19.30 uur  
 Voorganger: Ds. Ab Venemans

## Zaterdag 19 april

Stille Zaterdag; avondgebed  
 'De Bron', 19.30 uur  
 Voorganger: Ds. Ab Venemans

## Zondag 20 april

Pasen

'De Bron', 10.00 uur  
 Voorganger: Ds. Kees vd Berg  
 Nevendienst: Ria van Gerven en  
 Marina Neijssel  
 Tienerdienst: geen  
 Crèche: Angeniet van Duin  
 Collecte: algemeen ouderenwerk

## Zondag 27 april

'De Bron', 10.00 uur  
 Voorganger: Ds. Ab Venemans  
 Geen jeugddiensten  
 Collecte: onderhoudsfonds

## Zondag 4 mei

'De Bron', 10.00 uur  
 Voorganger: Ds. Ab Venemans  
 Nevendienst: Hetty Peereboom en  
 Petra Bloem  
 Tienerdienst: geen  
 Crèche: Monique Roest

# Niet voor jezelf alleen?

Armoede in Nederland: een relatief, maar wel hardnekkig probleem. Het gaat niet goed met de Nederlandse economie. En als we niet oppassen gaat dat opnieuw het meest ten koste van de positie van mensen aan de arme kant van Nederland. Als het slechter gaat, moeten zij het meest de broekriem aanhalen; als het beter gaat, profiteren zij het minste mee.

Steeds meer mensen, ook binnen de kerken, hebben oog voor het onrecht dat op deze wijze ontstaat. Maar hoe moeilijk is het niet om er iets tegen te doen! Natuurlijk politiek actief zijn. Maar je wilt ook zo graag meer. Concreet een steentje bijdragen. Maar hoe?

Heel veel mensen ervaren het als een enorme rijkdom en zeggen dat ze inderdaad kunnen beschikken over heel veel wat hun hartje be-

geert. Heel veel mensen vinden dat het best ook met een beetje minder toe kan, en zeker wanneer dat ten goede komt aan mensen die het echt nodig hebben! Want laten we eerlijk zijn: wie kiest er nou voor om in armoede te leven? Wie kiest er voor om zijn/haar kinderen niet mee te kunnen laten doen aan de meest elementaire dingen op school? Maar als het budget ontbreekt dan kun ja als ouder weinig anders dan nee zeggen.

De Stichting Niet Voor Jezelf probeert aan deze ongelijkheid en onrechtvaardige situatie iets te doen. De Stichting meent dat liefdadigheid, hoe goed bedoeld ook en hoe hard op sommige momenten ook nodig, niet de echte oplossing is. Niet Voor Jezelf is voortgekomen uit de activiteiten van de interkerkelijke werkgroep "Arme Kan van Ne-

derland/EVA".

Niet Voor Jezelf geeft ook u de kans om mee te doen en uw ongenoegen om te zetten in een gerichte actie! Stort een bijdrage in het actiefonds dat bijvoorbeeld organisaties van uitkeringsgerechtigden steunt bij hun lokale en bovenplaatselijke acties. Kleine en grotere groepjes aan de basis die, als teken van solidariteit, zich inzetten voor medemensen. Niet uit liefdadigheid, maar om mensen recht te doen en een menswaardig bestaan te bieden, zodat ieder rechtop door het leven kan!

Uw gift is welkom op giro 197919 t.n.v. Stichting Niet Voor Jezelf te Utrecht.

Meer informatie kunt u krijgen via