

Meer-Zicht

**Maandblad van de
Protestantse Gemeente
Amsterdam - Watergraafsmeer**

**15e jaargang 4
April 2011**

Het zal in alle vroegte zijn

Het zal in alle vroegte zijn als toen.
De steen is weggerold. Ik ben uit de grond opgestaan.
Mijn ogen kunnen het licht verdragen.
Ik loop en struikel niet.
Ik spreek en versta mijzelf.
Mensen komen mij tegemoet. Wij zijn in bekenden veranderd.

De ochtendmist trekt op.
Ik dacht een dorre vlakte te zien.
Volle schoven zie ik, lange halmen, aren, waarin de korel zwelt.
Bomen omranden het bouwland.
Heuvels golven de verte in, bergopwaarts, en worden wolken.

Daarachter, kristal geworden, verblindend,
de zee, die haar doden teruggaf.

Wij overnachten in elkaars schaduw.
Wij worden wakker van het eerste licht.
Alsof iemand ons bij naam en toenaam heeft geroepen.

Huub Oosterhuis

Afzender:
Protestantse Gemeente
Amsterdam - Watergraafsmeer
Hugo de Vrieslaan 2
1097 ED Amsterdam

Welkom ds. Dirk Jan Thijs

Op 28 februari 2011, hebben wij als gemeente een beroep uitgebracht op ds. Dirk Jan Thijs. Groot was onze vreugde dat op zondag 6 maart aan de gemeente kon worden meegedeeld dat hij het beroep heeft aangenomen. Het applaus van de gemeenteleden dat hierop volgde was geweldig. We verwelkomen hem en zijn vrouw Tonny dan ook van harte. Goed was de dienst waarin hij zelf voorging met als thema "Het huis op de rots". Gemeenteleden konden na de dienst hem en zijn vrouw begroeten. Er was bij de koffie, heel feestelijk appeltaart, spontaan initiatief van enkele gemeenteleden. Dirk Jan en Tonny, we heten jullie dan ook van harte welkom in onze gemeente en in de Watergraafsmeer en wensen jullie een goede tijd hier, een plek om te wonen en werken in Gods Wijngaard. Gods zegen gewenst.

E. J. Jansen - Schmitt [voorzitter kerkenraad]

In de dienst van 15 mei zal Dirk Jan Thijs DV worden bevestigd als predikant van onze gemeente.

Sedermaaltijd

Op witte donderdag 21 april wordt er voor de 4e keer een sedermaaltijd gehouden in " De Bron". Deze maaltijd werd vorig jaar goed bezocht en als heel bijzonder ervaren. Daarom willen we het graag aanbieden aan iedereen die dit wil meemaken. De maaltijd gaat vooraf aan de avondviering.

We beginnen om 17.30 uur.

Graag opgeven bij Hetty of Harda voor 19 april.

Protestantse Gemeente Amsterdam - Watergraafsmeer

Adres

*P/a De Bron
Hugo de Vrieslaan 2
1097 ED Amsterdam*

E-mail

kerkenraaddebron@hetnet.nl

Internet

www.kerkdebron.org

Predikant

*Ds. B.A. Venemans
Hugo de Vrieslaan 4
665 68 31*

Kerkelijk bureau

*Hugo de Vrieslaan 2
dinsdagen 09.00 - 12.00 uur
665 55 32 (kantooruren)
6926102 / 693 78 13
(spoedzaken)*

Gironummers

*Protestantse Gemeente
Amsterdam-Watergraafsmeer
514 55 11
Diaconie Protestantse Gemeente
Amsterdam-Watergraafsmeer
462 20 84
Kerkblad Meer-Zicht
477 34 00*

Meer-Zicht is het maandblad van de Protestantse Gemeente Amsterdam-Watergraafsmeer. Het is een platform voor berichten, meningen en achtergronden.

Meer-Zicht wordt verzonden aan gemeenteleden en verschijnt steeds op de eerste vrijdag van de maand.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen te wijzigen, in te korten of in het geheel niet te plaatsen.

redactie

*Linda Schol
lcschol@hotmail.com
Henk den Hoedt
Mechelensingel 7
henkdenhoedt@gmail.com*

Meer-Zicht digitaal

Meer-Zicht wordt in digitale vorm gepubliceerd op www.kerkdebron.org

**Kopij nummer 5
18 april 2011**

Abonnementenadministratie
Zie: kerkelijk bureau

Goddelijk perspectief

Zondagviering De Bron, 20 maart 2011

Gemeente van onze Heer Jezus Christus,

Twee lezingen vandaag, Exodus 24, 12-18 en Matteüs 17, 1-9, bijzondere lezingen op deze bijzondere dag, waarop twee mensen met een bescheiden inborst van deze gemeente tot ouderling worden bevestigd.

Bescheidenheid siert de mens. Want hoe waardevol wij allen ook zijn in Gods ogen, vergeleken bij Gods grote lichtende aanwezigheid, rest ons slechts stilte en verwondering.

In beide lezingen, zowel in Exodus als Matteüs, is er sprake van een dichtbij ontmoeting tussen God en mens. Er is meer tussen hemel en aarde en dat mysterie wordt hier ervaren. De mens wordt door God geraakt. In Matteüs letterlijk: Jezus raakt zijn leerlingen aan. In het verhaal met Mozes wordt de aanwezigheid van God zichtbaar als een verterend vuur, in het verhaal van Jezus en drie van zijn discipelen wordt God zichtbaar als het stralend licht van de zon. En beide keren is de ontmoeting op een berg en in een wolk.

Het zijn wonderlijke verhalen, waar in de vele eeuwen na het ontstaan van beide teksten vele woorden en boeken over geschreven zijn. Ik wil mij beperken tot enkele opvallende overeenkomsten tussen beide teksten en daarbij kijken naar het hier en nu. Want het gaat er om: wat hebben deze teksten ons te zeggen als het gaat om de ontmoeting tussen ons innerlijk en Gods Geest?

De bedoeling van een zondagviering is immers om de bijbelteksten zo te verstaan, dat door de soms vreemde woorden uit een ver verleden Gods aanwezigheid oplicht in ons innerlijk.

Laten we eens kijken naar het begin. "De Heer zei tot Mozes: "Kom naar Mij toe", zo begint Exodus. En Matteüs: "Zes dagen later nam Jezus Petrus, Jakobus en diens broer Johannes met zich mee". Niet Mozes en de leerlingen gaan uit eigen initiatief op pad, ze worden geroepen en meegenomen. Degene die het initiatief heeft en houdt is God zelf. En de mens wordt geroepen. Door de Heer in het Oude Testament, door Jezus in het Nieuwe Testament en door de Geest nu. God riep Mozes, als vertegenwoordiger van zijn volk, Jezus riep zijn volgelingen, als de kring waaruit zijn koninkrijk zou uitbreiden en de Geest roept ons nu en roept ieder die oren heeft om te horen, wereldwijd, van alle volken, talen en plaatsen. God neemt het initiatief. Dat zegt iets over hoe deze teksten de mens zien.

De mens is volgens de bijbelse mensvisie geen zinloos en op zichzelf aangewezen zoogdier, dat zich in een al dan niet vijandige wereld overeind moet zien te houden. De mens is onderdeel van een bezielde verband en wordt geroepen om boven zichzelf uit te stijgen en het licht van God te zien.

Vervolgens gaat het in beide teksten de berg op. In Matteüs staat zelfs expliciet: "een hoge berg, waar ze alleen waren". De berg opgaan, betekent het loslaten van wat je aan de aarde bindt. We hebben als gelovige twee naturen. We hebben een persoonlijke natuur waarmee we ons aardse bestaan leven, een beperkt stukje tijd tussen geboorte en dood. Veel van onze tijd en aandacht besteden we aan dat deel. En we hebben een geestelijke natuur, het beeld van God in ons, waarin we uitstijgen boven het alledaagse, en dat vanuit Goddelijk perspectief kunnen bekijken.

Dat is waar deze beide teksten over gaan. Een ander perspectief, dat je pas kan zien als je de gebondenheid en gehechtheid aan het aardse hebt losgelaten.

Misschien herinnert u zich een moment dat u op een hoog punt stond. U kijkt uit over het landschap. Alles lijkt zo klein en je overziet hoe mensen in de diepte bezig zijn. Soms zie je ook de paden waarlangs je zelf omhoog kwam. Dan ervaar je het verschil, van het bezig zijn met naar boven te komen en het boven zijn en naar beneden kijken.

Bijbels gezien is de berg dé plek waar hemel en aarde elkaar raken. Zowel in het Oude als Nieuw Testament. De berg Horeb, de Sinaï, de olijfborg, Tabor zijn enkele bekende voorbeelden. Jezus gaat vele malen de berg op om er te bidden en de verbondenheid te voelen en te voeden tussen hem en zijn Vader. Nu zijn zijn drie leerlingen erbij en zien dat zijn gezicht gaat stralen als de zon. Volgens een Joodse commentator gaat het om het oerlicht van de eerste scheppingsdag. Als Jezus gezicht straalt als de zon, betekent dit dat de hemelse Goddelijke heerlijkheid van zijn gezicht straalt en vervolgens zegt de tekst dat Jezus' kleren wit worden als het licht.

Door deze beschrijving wordt dit gedeelte ook wel de gedaanteverandering of transfiguratie van Jezus genoemd. Ook al is het een merkwaardig verhaal, we lezen het vanmorgen niet als een sprookje, maar als een realiteit van Godswege, als bemoediging en perspectief. In de gedaanteverandering van Jezus licht even iets op van de totale omvorming van de aardse mens in de glorie van God. In veel Engelse kerken zie je in het koor in de Oost-

kant van de kerk, een glasraam met een voorstelling. Zo'n venster is een Paas-getuigenis: als de zon opgaat beginnen de kleuren te tintelen. En als de zon in alle glorie schijnt verdwijnen de kleuren en wordt alles licht. Wie een prisma neemt, en daar wit licht doorheen laat gaan, ziet een waaiër, met alle kleuren van de regenboog. In wit zitten alle kleuren verborgen. In het Goddelijk licht is de hele werkelijkheid aanwezig.

De Bijbelse boodschap ontkent geen kleurtonen van ons bestaan, ook de donkere kleuren niet. De God waar wij in geloven sluit zijn ogen niet voor de schaduwzijde in ons bestaan. Het lijden, het zuchten van de schepping is de Bijbelse boodschap niet vreemd. Want Mozes is midden in de woestijn als hij de berg op klimt. En Jezus is op weg naar Jeruzalem, waar hij gekruisigd zal worden, waar zijn leerlingen hun weg zonder hem moeten gaan vervolgen. En op die weg van verschrikking en eenzaamheid zien de leerlingen en wij met hen nu reeds hoe Pasen eruit ziet: hoe ons broze, menselijk bestaan doorschonen raakt van hemels licht, de nieuwe mens, doorgloed van goddelijke glorie.

Ook wij leven in tijden van dreiging en rampen. Wie de opsomming van het lijden van zoveel mensen, zoals in het Kyriëgebed, serieus neemt, wie stilstaat bij haar eigen verdriet zoals het voelen van het gemis van een geliefde, zou toch de moed in de schoenen zakken.

Maar dan is er de aanwezigheid van God, de stem, de aanraking van Jezus en zijn woorden: wees niet bang! Het is geen toeval dat juist in de wolk, juist in het verborgene, het Goddelijk licht verschijnt. Als er licht is, is er ook schaduw, alleen wat er niet is is duisternis! Zoals de Johannesbrief zegt: 'Dit is wat wij Hem hebben horen verkondigen en wat we u verkondigen: God is licht, er is in Hem geen spoor van duisternis'.

Het licht zelf wordt ons geopenbaard in de menselijke verschijning van Jezus. Niet als iets dat Hem alléén aangaat, maar als de bestemming van ons àllen. Jezus is niet de grote uitzondering op de regel, maar de

Eerstgeroepene en Opgestane, die door ieder mens gevolgd mag worden.

Na de wonderlijke verschijning, na de 'piekervaring', zijn we er nog niet. Zowel Mozes als Jezus en de drie leerlingen gingen de berg weer af. We mogen niet op de berg blijven en tenten bouwen om het 'zalige' moment vast te houden, zoals Petrus voorstelde. Er is nog een lange weg te gaan. Jezus daalt af en de leerlingen gaan mee. En - of de duivel er mee speelt - het eerste wat ze beneden, na de manifestatie van Gods glorie, tegenkomen is een stuk menselijke misère: een vader met een zoon die bezeten is door demonen. En ook Mozes komt na zijn afdaling een paar hoofdstukken verder terecht in een drama: het volk heeft zich van God afgekeerd en heeft een gouden kalf opgericht.

En ook wij zullen soms geconfronteerd worden met van alles wat ver weg is van het Goddelijk licht. Soms kan het zo donker zijn op aarde en in je eigen leven dat je geen hand voor ogen kunt zien. Maar het licht van Pasen kan niet gedooft worden. De stem uit het verborgene, het licht dat als een vuur brandt, eerst op de berg van Mozes, later op het gezicht van Jezus, dat wordt nu gesymboliseerd in de rode kleur van deze zondag, als de aanwezigheid van de Geest onder ons en in ons.

Daarmee kunnen we op pad. Als ouderling, als gelovige, als mensheid. En daarmee worden we ingeschakeld als bouwers van het Koninkrijk van God. Ik eindig met de prachtige woorden van Dag Hammarskjöld, die in enkele zinnen mijn hele preek heeft samengevat in de woorden van een gebed.

"Gij die boven ons bent,
Gij die één van ons bent,
Gij die bent - ook in ons mogen allen U zien -
ook in mij,
moge ik uw weg bereiden."

Hugo Vlug

Mensen

Diamanten Huwelijk!

Hierbij Feliciteren wij: De heer en mevrouw
Terpstra.

Zondag 10 april zijn ze 60 Jaar getrouwd.

Ze zijn woonachtig aan het Robert
Kochplantsoen



Beste mensen,

Hierbij wil ik U hartelijk bedanken voor de mooie bloemen, die ik uit de dienst van 20 februari j.l. in "De Bron" heb gekregen. Het is fijn, als je merkt, dat er aan je gedacht wordt.

Groetjes van

Marina Neijssel - van Sijtveld.

Verhuisbericht

B.A. Venemans

&

A.J.F. Peelen

Hugo de Vrieslaan 4

1097 ED Amsterdam

verhuizen op 25 maart 2011 naar

Laan van Heldenburg 14

2271 AT VOORBURG

tel: 070 369 70 40

Cursus Theologische Vorming

Wie durft het aan?

De cursus *Theologische Vorming Gemeenteleden* is een uitdaging!

Zowel wat de inhoud betreft als de periode dat u er mee bezig bent.

Deze cursus wordt al jaren georganiseerd en heeft al velen geïnspireerd. Onder begeleiding van het Landelijk Centrum van de Protestantse Kerken worden deze cursussen door het hele land gegeven.

Wat heeft deze cursus u te bieden?

Met uw mede cursisten kunt u zich, onder de leiding van betrokken docenten, verdiepen in de bijbelwetenschappen, theologie en geloofsbeleving. U volgt de lessen over alles wat met de kerk te maken heeft, haar geschiedenis, pastoraat, diaconie, gemeenteopbouw en liturgiek.

Gedurende drie jaren volgt u bovendien bloksgewijs de volgende vakken: Oude- en Nieuwe Testament, ethiek, filosofie, wereldgodsdiensten, Jodendom, en contextuele theologie.

Is een vooropleiding noodzakelijk?

Als u belangstelling hebt bent u van harte welkom. Er is geen bepaalde vooropleiding nodig voor het volgen van deze cursus, maar enige Bijbelkennis wordt wel verondersteld.

Het is geen ´must´ om lid te zijn van een PKN-kerk. De cursus staat ook open voor leden van andere kerken of geloofsgemeenschappen.

De cursus wil een eenvoudige, bescheiden afspiegeling zijn van een theologische opleiding.

Wanneer en waar worden de lessen gegeven?

Op maandagavond van 19.30 tot 21.30 uur. Bij deelname ontvangt u het rooster. De lessen beginnen eind augustus / begin september.

De lessen worden gegeven in het Horizon College in Heerhugowaard, Umbriëllaan 2.

Deze locatie bevindt zich op 5 minuten afstand van het station Heerhugowaard en heeft een eigen parkeerplaats.

De kosten bedragen € 200,- per jaar. Daar kunnen nog enige kosten bijkomen voor kopieën of eventueel aan te schaffen literatuur.

Meer informatie vindt u op onze website www.tvg-alkmaar.nl.

U kunt ook contact opnemen bij één van de onderstaande adressen:

Ds. J. Moens, tel. 0223-522474, cursusleider en mevr. A. van Niekerk-de Kramer, tel. 072-5614683, e-mail: famvanniekerk@hetnet.nl. (aanmelden kan ook op dit adres).

Allerlei

AGENDA

ma 11 april 20.00 uur in De Bron: vergadering van de kerkenraad

Di 26 april 20.00 uur S.Stevinstraat 33: vergadering van het moderamen

KOFFIE OCHTEND

Heeft u zin in 'n kopje koffie of thee en 'n praatje?

Dan bent u iedere 3e dinsdag van de maand van harte welkom in de pastorie. Linnaeushof 94 van 10.00 – 12.00 uur.

De volgende koffie/thee ochtend is: dinsdag 19 april. U bent van harte welkom!

Beste mensen,

Hartelijk dank aan allen die mij weer verrast hebben met de zegels en de kaarten die ik van U ontvangen mocht.

Hoewel er niet zo veel in de kastjes lag ben ik toch blij met U allen die mij voorzien hebben van kaarten en postzegels, het voorjaar komt eraan, dus kunt U op Uw gemak voor mij de Kerstpost nog eens nazien of er wat voor de "Kerk in Actie" is overgebleven. U weet, als U ze niet kunt brengen, belt U even 0651701842 en ik kom eraan.

*Hartelijke groet, Louis Robert.
Zwaardemakerstraat 59 1097 SG
Huistelefoon: 6941473.*

Oud worden en toch jeugdig blijven

De PCOB (Protestans Christelijke Ouderenbond) afdeling Oost/Watergraafsmeer houdt op Dinsdagmiddag 19 April a.s. een ledenbijeenkomst in kerkelijk centrum De Bron, Hugo de Vrieslaan 2 te Amsterdam Inloop is van 13.00 uur ,aanvang om 13.30 uur. Oud worden en jeugdig blijven dat kun je als je gebruik maakt van de mogelijkheden die er zijn op het gebied van Zorg en Welzijn, Voeding en Beweging, Gezondheid en Verzorging. Het onderwerp Zorg en Welzijn betekent informatie over Wmo, thuiszorg, eigen bijdrage en mantelzorg, Voeding en Beweging, Gezondheid en Verzorging.

Gekoppeld aan deze thema's maakt u kennis met uiteenlopende producten en diensten van prominente bedrijven die zich inzetten voor het wel bevinden van de moderne 50 plusser.

Filmpjes, Workshops, Minibeurs, Proeverijen zorgen voor de geanimeerde sfeer van deze middag. Als afsluiting wordt u een informatietas met brochures en evt. probeerverpakkingen aangeboden tegen het symbolische bedrag van 1 euro. Van harte welkom, ook niet-leden.

De middag wordt verzorgd door Remedica.

U wordt welkom geheten door; Mw. Truus Mentink en de heren Wim van Buuren en Freek Degen.

Diakonie Z.W.O

10 April willen wij weer een wereldwinkel houden **in de Bron** wij hopen buiten de gebruikelijke artikelen ook paaseieren te verkopen
Met vriendelijke groet,
De commissie



Een glas melk

Op een dag, toen een arme jonge kleding probeerde te verkopen om zijn studie te kunnen betalen realiseerde hij zich dat hij nog maar 10 cent bezat. Hij had honger en besloot bij het volgende huis eten te vragen. Hij had ineens geen honger meer toen een mooie jonge vrouw open deed. In plaats van iets te eten te vragen vroeg hij om een glas water. Zij zag dat hij erge honger had en in plaats daarvan bracht zij hem een glas melk. Hij dronk het langzaam op en vroeg toen! "Hoeveel krijgt u van mij?" "Jij bent mij helemaal niets verschuldigd." antwoordde zij, "mijn moeder heft ons geleerd iets te accepteren als je iemand een goede dienst bereid." Hij antwoordde "dan dank ik u uit de grond van mijn hart." Toen Howard Kelly het huis verliet voelde hij zich lichamelijk gesterkt en geloofde hij weer in de goedheid van de mens, waarvan hij dacht dat die niet meer bestond. Jaren later werd de zelfde jonge vrouw ernstig ziek. Voor de plaatselijke doktoren was het een raadsel, dus stuurden zij haar door naar de grote stad waarvan ze wisten dat daar specialisten waren die in staat zouden zijn een goede diagnose van haar vreemde ziekte te maken. Dr. Howard Kelly werd

geconsulteerd. Toen hij haar naam hoorde en uit welke plaats ze kwam twinkelden zijn ogen bij een herinnering die hem te binnen schoot. Hij ging naar haar kamer en herkende haar meteen. Terug in de onderzoekskamer was hij vastbesloten zijn uiterste best te doen haar leven te redden. Vanaf die dag gaf hij extra speciale aandacht aan deze ziekte. Na een lange strijd werd de ziekte overwonnen.

Dr Kelly liet instructie achter dat de nota voor autorisatie naar hem gezonden moest worden. Bij ontvangst keek hij er naar en schreef iets in de kantlijn er bij en stuurde de nota door naar haar kamer. Zij dacht toen zij de enveloppe opende de rekening aan zou treffen die zij dan voor de rest van haar leven zou moeten afbetalen. Maar toen zij hem uiteindelijk inzag viel haar oog op iets wat in de kantlijn was bijgeschreven. Ze las toen de volgende woorden: "Volledig betaald met een glas melk! Dr. Howard Kelly".

Tranen van vreugde welden op. Ze bad: "Dank U Heer, om dat Uw liefde de handen en harten heeft samen gebracht."

Freek Degen

Vogelvrij rubriek

Beste mensen, Veel plezier met Lezen!

De Magere brug!



Aan de Amstel vlak bij Theater Carré. Ik kijk er graag naar, het mooist als het donker is en de lichten aan zijn. Ik fiets er ook graag over heen. Maar via de grote brug naast het Amstel hotel ben ik sneller, laatst zou ik deze route fietsen maar de grote brug stond open en was defect, nu had ik geen keuze en moest ik wel via de magere brug, nou voor mij geen bezwaar. Hoe blij kan je zijn om een brug aan de Amstel in Amsterdam

Mensen helpen:

Of het nou een bekende is of iemand die je helemaal niet kent. Je helpt die persoon op wat voor manier dan ook, klein of groot. Als die persoon je erg dankbaar is dan doe je het toch zonder moeite. Dit overkomt mij vaak en doet mij echt zo goed. Hier sta ik dan ook bij stil en bespreek het ook, het delen van mijn ervaringen en wat het met mij doet. Net of je het een ander persoon wilt door geven. Ik zeg maar zo alleen is maar zo alleen en red je het niet, we zijn er toch voor elkaar en samen kom je er wel.

Je rot voelen:

Weer te laat komen op het werk en ook nog eens geen fut hebben, cursusgenoot waar mee ik samen werk stopt ermee noem maar op... als je dit op één dag hebt denk je ook van nou het komt niet goed, het is niet de eerste keer en ik had al een rot gevoel enz enz... Maar tot op een ogenblik Heb ik toch altijd weer dat de bui omslaat en ik weer positief en blij ben. Kreeg weer een nieuw teamgenoot bij mijn avond cursus en zo konden we de hele avond aan de slag en kreeg ik frisse moed en plezier. Ik dacht hierbij en ik voelde dan de aanwezigheid van God en stilletjes in gedachten:

Thanks God!

Kort Lontje:

Gaat het niet zoals je het wilt, let die meneer of die mevrouw niet op of erger je zo erg? Dat je lontje net te kort is om af te koelen, en niet tot tien kan tellen. Dat je zo uitbarst qua woorden en daden waardoor je mensen fysiek kan kwetsen. Zonder dat we ermee te maken hebben zie ik het wel b.v. in de maatschappij of op straat, het grijpt mij wel aan dat ik later nog wel even aan denk en dan denk ik:

Hoe kunnen mensen nou zo een kort lontje hebben??

Even had ik het gevoel hier in Amsterdam waar ik veel door heen fiets, de hectiek van de dag, dat ik even de leegte voelde, alles gaat zo snel voorbij. Maar toen dacht ik gelijk aan het geloof, ik merk dat ik dan meer stil sta bij de dingen in het leven. Het voelt warm van binnen het geloof daar word je mee gevuld. En zonder het geloof in de hectiek van de maatschappij leek het mij op dat moment zo kil en zo leeg.

De Lente 2011:

Ik ga genieten van het ouderlijke huis, aantal jaar alleen met m'n moeder gewoond, in dit huis alles beleefd van 2 tot 23 jaar. Nu komt er een afsluiting, Het leven gaat verder er komt een nieuwe begin met een nieuw huis en gelijk samen wonen, een avontuur. Dankbaar een mooi huis gekregen, klussen en dan genieten en plezier beleven.

Kerkdienst Nederland zingt op zondag 13 maart

1 Korinthiërs 1. Was eerst gelezen en toe zei ds. van der Veer een preek op. Het laatste wat hij zei sprak me aan:

Nu kijken wij nog in een wazige spiegel maar straks staan wij oog in oog. Heb je wel eens in de badkamer gestaan je komt uit de douche wilt je haar kammen maar hij is beslagen je ziet de contouren, je gaat het schoonmaken maar je ziet het nog steeds niet goed. De Bijbel zegt zo is het geloof van mensen ook hoe hoger je ook bent, beschouw je je niet al 2^e rangs christenen maar we zien allemaal de beslagen spiegel.

We kennen lang niet alles, wat god zal zeggen "weet je hoe het echt zit?" we moeten tegen elkaar zeggen we zijn allemaal kleine christenen, we bekijken het door een beslagen spiegel, we hebben zo allemaal onze vragen wie is God en Jezus en waarom dingen gebeuren?, ik heb ook me vragen, nu kijk ik helaas nog door een wazige spiegel straks staan we nog oog in oog. Er valt meer te zeggen, Er komt een dag dat we oog in oog staan. We zien door een beslagen spiegel, er komt een dag dat we hem zullen zien zoals hij is.

Het thema van de EO-Jongerendag 2011 is Move.

“ www.eojongerendag.nl”

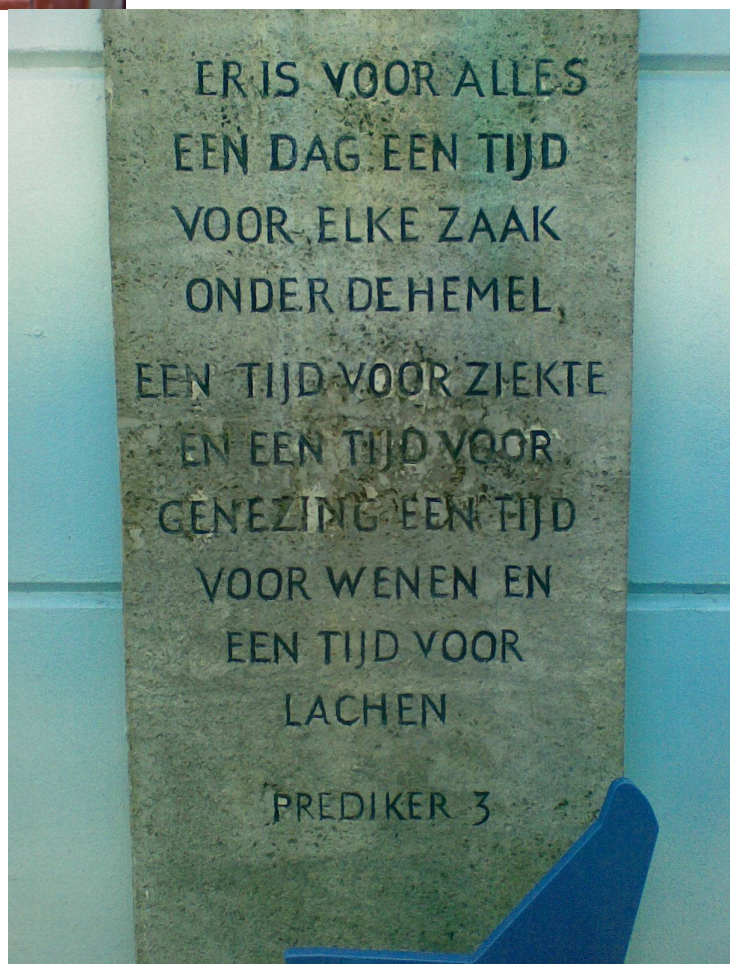
We hebben ons bij de keuze voor dit thema niet laten inspireren door 'Move like Michael Jackson', de nieuwe Playstation Move of 'I like to move it, move it' uit de film Madagascar. Had gekund natuurlijk, maar in dit geval kwam de inspiratie rechtstreeks uit de Bijbel. Daarin lezen we namelijk over de mooiste Move ooit. En daarover willen we je op 4 juni graag wat vertellen.

Het woord Move wordt nog wel eens in een half-Nederlands jasje gestoken: Effe moeve joh... Opzouten... Wegwezen! Het krijgt daarmee een negatieve klank, terwijl het in het Engels meestal gebruikt wordt voor bewegen, leven, energie krijgen en progressie maken. Veel positiever dus! De woorden van Jezus zelf in Johannes 10:10 bevestigen helemaal wat de uitkomst van de actie, de beweging is: "Ik ben gekomen om jullie het leven te geven in al zijn volheid."

Slaan we een paar bladzijden terug in de Bijbel dan komen we bij Johannes 3:16 uit: "Want God had de wereld zo lief dat hij zijn enige Zoon heeft gegeven, opdat iedereen die in hem gelooft niet verloren gaat, maar eeuwig leven heeft." Er is waarschijnlijk geen bijbelvers dat meer geciteerd is en tegelijkertijd ook het duidelijkst spreekt over de mooiste Move die er ooit heeft plaatsgevonden: God die Zijn Zoon naar de aarde stuurt, uit liefde voor jou en de wereld. Move en Love verschillen maar één letter, maar bij God zijn ze onlosmakelijk met elkaar verbonden!

Tweeduizend jaar geleden kwam God in de persoon van Jezus letterlijk naar de mensen toe. Maar ook vandaag de dag wil Hij een persoonlijke ontmoeting met je hebben. In Openbaring 3:20 staat dat Hij aan de deur van je hart staat, klopt en wacht totdat jij opendoet. En als jij de deur opendoet, dan gaat Hij weer met je mee bewegen. In Kolossenzen 1:12-14 staat dat Hij je dan overbrengt van de duisternis naar het licht. Als je die keuze hebt gemaakt, dan mag je dus 100% zeker zijn dat je het licht bent! En 30.000 lichtjes kunnen heel veel in beweging brengen!

2 Foto's hier onder zelf gemaakt drukken uit wat ik in het leven onderweg ben tegen gekomen!!



40 VASTEN TIPS

Minder Is Meer

De 40 dagen in de aanloop naar pasen zijn traditioneel een tijd om te vasten. Gebruik deze periode eens om los te komen van vaste patronen en gewoonten om zo meer ruimte te creëren voor bezinning. Spiritualiteit door soberheid.



40 TIPS:

Loslaten:

Loslaten betekent tijdelijk het houvast verliezen. Niet loslaten betekent voor altijd het houvast verliezen. Søren kierkegaard

- Durf de controle eens uit handen te geven. Help uzelf door u momenten voor de geest te halen waar u vooraf als een berg tegenop zag en die bij nader inzien vanzelf bleken te gaan.
- Wijk een af van uw vaste route maar uw werk, naar de stad, naar uw vriendin en ontdek zo nieuwe plekken in een vertrouwde omgeving.
- Lees eens uw e-mail niet elk uur, maar twee keer per dag.
- Bent u altijd de gene die kookt, de was doet en koffie haalt, wacht eens tot iemand anders opstaat.
- Doorbreek eens een vast patroon. Is uw vaste volgorde: opstaan, wassen, aankleden, ontbijten? Ga dan eens eerst ontbijten en dan de rest.

Tijd nemen:

Je hoeft niet per se je tempo op te voeren om meer uit het leven te halen. Mahatma Gandhi

- Laat uw horloge eens een dagje thuis
- Neemt u voor dat u elke week minimaal twee keer een uur na de natuur gaat genieten. Noteer de tijdstippen in uw agenda.
- Vertraag bewust. Neem standaard 25 procent meer tijd om dingen te doen.
- Neem uw telefoon niet meteen op, maar laat hem eerst paar keer overgaan.
- Schrijf eens een brief of kaart in plaats van een mailtje.

Bewust leven:

Bidden verandert de wereld niet, maar bidden verandert mensen en mensen veranderen de wereld. Albert Einstein

- Reserveer elke dag een vast moment voor bezinning, als is het maar vijf of 10 minuten.
- Verzin kleine rituelen: een kaarsje aan bij de maaltijd, een gedicht lezen voor het slapen gaan.
- Ga u eens bewust vervelen; gewoon zitten en niks doen en kijken wat zich dan aandient.
- Plan eens een dagje helemaal niets en neem deze dag echt helemaal voor uzelf.
- Bedenk welke vriendin u al veel te lang niet hebt gezien en organiseer een ontmoeting.

Minder is meer:

Als het hart weent om wat het verloren heeft, lacht de geest om wat hij heeft gewonnen.

Soefi Wijsheid.

- Vraag uzelf af wat meer voldoening scheidt: nog een reep chocolade of die reep gewoon laten liggen?
- Laat de tv eens een avondje uit. Samen spelletjes doen, lezen of gewoon kletsen maakt zoveel rijker.
- Ruim uw overvolle kasten op. Het mes snijdt aan twee kanten: het huis is opgeruimd en met de overbodige spullen kunt u een ander of kringloop winkel blij meemaken.

- Geef gedurende een bepaalde periode het geld dat u normaal gesproken uitgeeft aan bijvoorbeeld tijdschriften, snoep of wijn aan een goed doel.
- Begin met één ding minder te doen op een dag. Dat geeft tijd om de andere dingen met net iets meer tijd en aandacht te doen.

Verwonderen:

Verwondering is het begin van alle wijsheid. Aristoteles

- Probeer een appel, rozijn wortel of iets anders heel gewoon een te bekijken, ruiken, proeven alsof u het voor de eerste keer gaat eten en beschrijf het eens.
- Kijk eens bewust tien minuten in de spiegel wat ziet u?
- Ga eens een uurtje spelen met een klein kind en laat u leiden door zijn of haar fantasie.
- Vraag een vriendin, zoon of dochter eens of u een aantal van hun favoriete cd's mag lenen en laat u verassen.
- Maak een boswandeling en kijk wat de natuur u te bieden heeft: de mooiste boeketten en accessoires zijn gratis.

Gek doen:

Ga niet waar de weg je leidt, maar ga waar geen pad is en laat je eigen spoor achter. Ralph waldo emerson.

- Zing hardop onder de douche.



- Glimlach elke ochtend en avond eens een minuutje naar uzelf in de spiegel.
- Groet iedereen die u op straat tegen komt.
- Nodig de overbuurvrouw eens die u nog nooit gesproken hebt, eens uit voor een b.v. een kopje koffie.
- Geef iedereen die u op een dag spreekt, een complimentje.

Handen uit de mouwen:

Arbeid is zichtbaar gemaakte liefde.

Kahlil Gibran

- Bak uw eigen brood. Niets gaat boven de geur van zelf gebakken brood.
- Maak uw eigen jam. In deze tijd van het jaar scoort u goed met sinaasappel marmelade, lekker met een kaneelstokje en kruidnagel.
- Maak dat verjaardag cadeautje eens zelf.
- Maak uw eigen inspiratieboek: knip elke dag inspirerends uit een tijdschrift of krant.
- Pak dat haak, brei- of borduur werkje weer eens op en ervaar hoe goed het voelt als er iets moois uit uw handen komt.

Consuminderen

Hoe lang nog zal de aarde treuren, zullen gras en bloemen verdorren? Het vee en vogels komen om door de wandaden van haar bewoners. Jeremia 12,4

- Eet minder vlees. Een vleesloze dag, week of complete vastentijd. Elke stap, hoe klein ook is er een op weg naar bewustwording.
- Laat uw dagelijks glaasje wijn eens staan.
- Verslaafd aan drop, chocolade, of andere zoetheid? Laat het eens een bepaalde periode achterwege. Wedden dat u zonder kunt?
- Veel wereld bewoners zijn al blij als ze één volwaardige maaltijd per dag krijgen. Houd het eens een tijdje bij drie gezonde, matige maaltijden en laat alle tussendoortjes staan.
- Koop u elke week een nieuw tijdschrift, kledingstuk of andere luxe?
- Doe het eens twee weken niet.

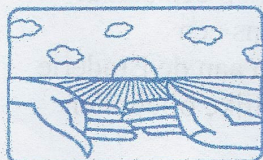
40 vasten tips uit het tijdschrift VIER!

**Maak je geen zorgen voor de dag van morgen
Geniet van de dag en wees blij als je wakker wordt
voor een nieuwe morgen en weer mag genieten.**



Linda Schol

Nieuws uit Roemenië



Stichting "HULP OOST EUROPA"

M.B. Hoogeveenstrjitte 1
9051 CA Stiens
Tel. 058-2572419 of 2574841

Ingeschreven bij de K.v.K.
te Leeuwarden, no. 41003922

ABN/AMRO rek.nr. 49.57.48.978
Postbank rek.nr. 31.34.960

Stiens, december 2010

Geachte vrijwilliger, gever of geefster,

Voor al uw hulp die u in 2010 in wat voor vorm ook aan onze stichting hebt gegeven, willen wij u hartelijk bedanken. U maakte het ons financieel en met uw vrijwilligerswerk mogelijk dat wij ons werk konden blijven doen voor die mensen in Roemenië, die onze hulp nog steeds hard nodig hebben.

Eind november bereikte ons uit Roemenië het droeve bericht dat ds.Zoltán Vékás eind november op de leeftijd van 61 jaar is overleden. Jeltje Spoelstra en Klaas Tigchelaar hebben de begrafenisplechtigheid in Satu Mare bijgewoond. Ds. Vekas was gedurende 20 jaar één van onze belangrijkste contactpersonen in Roemenië.

In januari 2010 zijn wij op onze nieuwe locatie (de loods van de fam.Mollema, die door hen aan ons belangeloos ter beschikking is gesteld) aan de Lutskedyk nr.5 in Stiens vol goede moed van start van gegaan. In oktober 2010 kregen wij echter te horen, dat wij op korte termijn het pand moesten ontruimen. De eigenaar van de grond, waarop de loods van de fam.Mollema staat, de Nederlandse Spoorwegen, wilde niet dat onze stichting gebruik maakte van de loods. Een enorme domper. Na vele akties van belangstellenden, de schrijvende pers, enkele tv-omroepen, de gemeente Leeuwarderadeel en de fam.Mollema, kwam eind november 2010, het verlossende woord van de N.S. Onze stichting mag voorlopig haar werkzaamheden in het pand Lutskedyk voortzetten.

In 2010 is één hulptransport naar Roemenië gegaan met o.a. kleding, schoenen, bedden, dekens, goederen voor ziekenhuizen, levensmiddelen, speelgoed en schoolmateriaal. Naast uw financiële bijdragen, konden wij onze kosten dekken uit de opbrengsten van:

de verkoop van mandarijnen in de maanden januari en februari in de gemeenten Leeuwarderadeel en Ferwerderadiel, de verkoop van goederen en boeken in onze winkel, de oliebollenactie in december en diverse acties in Stiens, Amsterdam en Veenklooster.

Iedere maandagmiddag wordt kleding e.d. gesorteerd en is onze winkel open voor de verkoop van goederen en boeken. Ook was onze winkel op een aantal zaterdagmorgens geopend. In juni is bij de supermarkten in Stiens een levensmiddelenactie gehouden. In september werd deelgenomen aan de Braderie in Stiens. Verder zijn wij van plan om eind december weer heerlijke oliebollen en appelflappen te gaan bakken.

Nu de huisvesting van onze stichting voorlopig is geregeld, vertrouwen wij erop, dat we in het nieuwe jaar weer op u kunnen rekenen, zodat wij mogelijk één of meer transporten naar Roemenië kunnen realiseren. Wij zijn dankbaar dat we altijd de zegen van God mochten ontvangen om iets voor onze naasten in Roemenië te kunnen doen, al 21 jaar lang. Ook de medewerking van de gemeente Leeuwarderadeel voor o.m. het belangeloos ter beschikking stellen van een ruimte voor de opslag van restantgoederen, stellen wij zeer op prijs.

Wij als bestuur wensen u gezegende feestdagen toe en een gezond en voorspoedig 2011.

Met een hartelijke groet van het bestuur van de
Stichting Hulp Oost Europa (Roemenië)

Bijlage: reisverslag naar Roemenië



Onze locatie aan de Lutskeyd in Stiens

Afscheid ds. Hugo Flug

als geestelijk verzorger van De Open Hof

Na ruim twee jaar in De Open Hof als geestelijk verzorger gewerkt te hebben, ga ik afscheid nemen. Met gemengde gevoelens, omdat het enerzijds relatief vlug is en ik veel mooie contacten achterlaat, anderzijds heb ik zin in mijn volgende stap.

Per 1 mei 2011 zal ik gaan werken als geestelijk verzorger in het Academisch Medisch Centrum in Amsterdam. Ik zal daar werken in een team van zeven geestelijk verzorgers met diverse achtergronden, voor 32 uur per week. Dat betekent dat ik niet alleen afscheid neem van De Open Hof, maar ook van mijn andere parttime baan, als geestelijk verzorger in het Zwaans Medisch Centrum. Omdat ik door deze overstap vier dagen in de week op één werkplek kom te werken en één dag in de week thuis kan zijn bij mijn zoontje Ingmar, is dat voor mij ideaal.

Vanuit De Open Hof is inmiddels een sollicitatieprocedure gestart voor mijn opvolger (zie www.vgvz.nl/actueel/vacatures).

Vanaf 16 maart 2009 heb ik met plezier en vaak ontroering in De Open Hof gewerkt. In de vele persoonlijke gesprekken met bewoners en aanleunbewoners, de samenwerking met de groep vrijwilligers voor de zondagvieringen en weeksluitingen, de gesprekskringen en bijzondere bijeenkomsten, het begeleiden van uitvaarten en gesprekken met familieleden, heb ik steeds weer mensen ontmoet in het licht van Gods liefde en vrede. Ik zal velen in en rond De Open Hof missen en zeker nog eens mijn hoofd op het hoekje steken.



In De Bron ben ik enkele malen als gastpredikant voorgegaan. Voor mij zonder uitzondering mooie vieringen met warme ontmoetingen. Eén van de hoogtepunten was de bevestigingsdienst van 29 augustus 2010, een bijzonder moment dat ik zal koesteren.

Ieder in en rond De Bron dank ik voor het prettige contact en de samenwerking!

Ik groet u met de prachtige groet, waarmee de franciscanen ieder groeten die op hun weg komt: Pace e Bene: Vrede en alle goeds!

Hugo Flug, predikant-geestelijk verzorger De Open Hof

Diensten

Zondag 3 april 2011

De Bron, 10.00

Voorganger: Ds. B.v.d. Graaf (gastpredikant)

Collecte: St. Kuria

De Open Hof, 10.00

Voorganger: Ds. Hugo Vlug

Vrijdag 8 april 2011

Weeksluiting

De Open Hof, 19.30

Zondag 10 april 2011

De Bron, 10.00

Voorganger: Ds. K. Schakel (gastpredikant)

Collecte: onderhoud gebouwen

Nevendienst: Ellen van Ruler

Crèche: Louise Blaauw

Vrijdag 15 april 2011

Weeksluiting

De Open Hof, 19.30

Zondag 17 april 2011

De Bron, 10.00

Voorganger: Ds. F. Borger (gastpredikant)

Collecte: Kerk in Actie: diaconaal werk

Donderdag 21 april 2010

Witte Donderdag

De Bron, 17.30

Sederavond (zie ook pagina 2)

De Bron, 19.30

Viering Heilig Avondmaal

Voorganger: mv Ds. M. Reinders (gastpredikant)

Collecte: bijdrage instellingen

Vrijdag 22 april 2010

Goede Vrijdag

De Bron, 19.30

Voorganger: ?

De Open Hof, 10.00

Viering Heilig Avondmaal

Voorganger: Ds. Hugo Vlug

Collecte: Wereldiakonaat

Zaterdag 23 april 2011

Stille Zaterdag

De Bron, 19.30

Voorganger: Hetty Peereboom

Zondag 24 april 2011

Pasen

De Bron, 10.00

Aangepaste gezinsdienst m.m.v. het Geuzenborgkoor
en de H.J. Smitband

Voorganger: Pastor Marja van Gaalen (gastpredikant)

Crèche: Chantalle van Goethem

Collecte: Paascollecte

De Open Hof, 10.00

Voorganger: Ds. Hugo Vlug

Vrijdag 29 april 2011

Weeksluiting

De Open Hof, 19.30

Zondag 1 mei 2011

De Bron, 10.00

Voorganger: hr C. Ofman (gastpredikant)

Collecte: Vitale kerk: missionair werk

Dienst 1 mei in De Open Hof vervalt

Zondag 8 mei 2011

De Bron, 10.00

Voorganger: Pastor Marja van Gaalen (gastpredikant)

Collecte: eigen jeugdwerk

Nevendienst: Louise Blaauw

Crèche: Marjo Hobbelman

Zondag 15 mei 2011

De Bron, 10.00

Bevestiging D.J. Thijs

Voorganger: Ds. B.v.d. Graaf en D.J. Thijs

Collecte: plaatselijk werk