

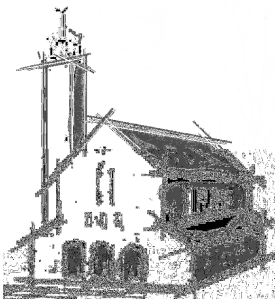
# **Meer-Zicht**

**Maandblad van de  
Protestantse Gemeente  
Amsterdam - Watergraafsmeer**

**16e jaargang 2  
Februari 2012**

## **De Heer is mijn herder**

Omdat de Heer mijn herder is, mijn hoeder,  
daarom zal ik nooit iets tekort komen.  
Hij immers zorgt voor een plek om te rusten,  
aan de oevers van zeeën en meren,  
daar waar stilte is en bezinning.  
Daar leef ik op, daar vat ik moed  
om verder te gaan op wegen die ik ken.  
Hij is mijn herder; hij gaat voorop,  
in zijn naam durf ik volgen,  
ongeacht waarheen de weg mij voert.  
In zijn nabijheid schrikt de dood mij niet af.  
Ik weet mij bij hem en waarvoor zou ik dan bang zijn?  
En mocht ik ooit de weg bijster raken,  
hij blijft mij behoeden altijd!



Afzender:  
Protestantse Gemeente  
Amsterdam - Watergraafsmeer  
Hugo de Vrieslaan 2  
1097 ED Amsterdam

# Bericht van de Diaconie

Uitleg voor de speciale collectes in februari. Zij worden u van harte aanbevolen.

Voor februari zijn dit de volgende projecten:

## 19 februari: Help de nieuwe kerk op IJburg - Amsterdam

De protestantse Kerk vraagt plaatselijke gemeenten om missionair actief te zijn. Missionair heeft te maken met 'kerk naar buiten' zijn. De kerk is er niet voor zichzelf, maar wil van betekenis zijn voor de bewoners van de wijk waar ze staat. Dat wil ook Rob Visser, predikant pionier op IJburg. Samen met de bewoners van de wijk is hij aan het ontdekken welke kerk in de wijk past. 'Ik wil dat de mensen op IJburg weten dat de kerk aan hun kant staat, stelt hij. Uw steun wordt gevraagd voor het inzetten van mensen in wijken waar

(nog) geen kerk is. Help de nieuwe kerk op IJburg en steun Missionair Werk en Kerkgroei.

## 26 februari: 40dagentijdcollecte

De eerste 40dagentijdcollecte staat in het teken van het diaconale werk van kerk in Actie in Nederland, zoals het werk van de Stichting ter Bevordering van De Vrolijkheid. Een organisatie die kinderen in asielzoekerscentra wat meer vrolijkheid brengt. Deze kinderen hebben veel meegemaakt en groeien op in armoede en onzekerheid. Net als ieder ander kind hebben zij het ook nodig om onbezorgd kind te zijn. De stichting zorgt ervoor dat deze kinderen afleiding vinden in muziek, kunst en theater.

Namens de Diaconie,

*Ans van Raalte - Deschan*

## Protestantse Gemeente Amsterdam - Watergraafsmeer

### Adres

P/a De Bron  
Hugo de Vrieslaan 2  
1097 ED Amsterdam

E-mail: [kerkdebron@live.nl](mailto:kerkdebron@live.nl)

### Internet

[www.kerkdebron.org](http://www.kerkdebron.org)

### Predikant

Ds. D.J. Thijs  
[djjthijs@gmail.com](mailto:djjthijs@gmail.com)  
Telefoon  
2218601

### Kerkelijk bureau

Hugo de Vrieslaan 2  
dinsdagen 08.30 - 11.30 uur  
665 55 32 (kantooruren)  
6926102 / 693 78 13  
(spoedzaken)  
E-mail: [bureaudebron@kpnmail.nl](mailto:bureaudebron@kpnmail.nl)

### Gironummers

Protestantse Gemeente  
Amsterdam-Watergraafsmeer  
514 55 11  
Diaconie Protestantse Gemeente  
Amsterdam-Watergraafsmeer  
462 20 84  
Kerkblad Meer-Zicht  
477 34 00

**Meer-Zicht** is het maandblad van de Protestantse Gemeente Amsterdam-Watergraafsmeer. Het is een platform voor berichten, meningen en achtergronden.

**Meer-Zicht** wordt verzonden aan gemeenteleden en verschijnt steeds op de eerste vrijdag van de maand.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen te wijzigen, in te korten of in het geheel niet te plaatsen.

### redactie

Linda Schol  
[lcschol@hotmail.com](mailto:lcschol@hotmail.com)  
Henk den Hoedt  
Mechelensingel 7  
[henkdenhoedt@gmail.com](mailto:henkdenhoedt@gmail.com)

### Meer-Zicht digitaal

**Meer-Zicht** wordt in digitale vorm gepubliceerd op  
[www.kerkdebron.org](http://www.kerkdebron.org)

**Kopij nummer 3  
17 februari 2012**

**Abonnementenadministratie**  
Zie: kerkelijk bureau

# Over bidden

I-pod. I-phone. Of tenminste een eenvoudige draagbare telefoon. Dat behoort tegenwoordig toch wel tot je standaarduitrusting. Nauwelijks in te denken dat dat twintig jaar geleden nog niet bestond. Evenmin als e-mail. Als je vroeger naar een ver buitenland belde moest je echt even leren hoe dat te doen. Een beetje langzaam praten en rekening houden met de echo. Tegenwoordig is er *skype*. Dat is een programma waarmee je over internet kan telefoneren. Je kan daarbij ook gebruik maken van een camera, zodat je elkaar ook kunt zien. We doen dit regelmatig met onze oudste zoon en a.s. schoondochter die in Zuid – Afrika wonen. De kwaliteit van beeld en geluid is echt ongelooflijk. Hij loopt even rond met de camera in zijn appartement en je ziet precies hoe hij er woont. Alsof je er zelf bij bent. Het is ongelooflijk: de ontwikkeling in de communicatie die door de computer en internet tot stand is gekomen.

Communiceren met God. Dan denk je in de eerste plaats aan bidden. Dat gebeurt eigenlijk nog precies als vroeger. Hoewel..... van Abraham lezen we dat hij staande bidt met zijn hoofd opgeheven en zijn handen uitgestrekt. Hij heeft zijn ogen gewoon open. Daniël bidt geknield. Dat zijn alletwee *Bijbelse* gebedshoudingen. Men lag ook wel plat uitgestrekt op de grond, vooral bij een smeekgebed. Wij bidden meestal anders: met gevouwen handen, gesloten ogen en gebogen hoofd. Eigenlijk is dat vreemd, want deze houding komt in de bijbel helemaal niet voor! Deze gebedshouding is ontstaan in de middeleeuwen. Ze heeft te maken met nederigheid. Het was de manier waarop de *horigen*, de mensen die niets bezaten, een soort slaven, hun heren benaderden.

Er zit wel iets moois in zo'n gebedshouding, want naar God, de Heer, toe past ook nederigheid. God is van zo'n geheel andere orde. Hij is zo hoog boven ons verheven. Wij zijn maar mensen, met al onze tekortkomingen. Daarom buigen we ons hoofd.

Iemand zei eens: *Wie uit een bron wil drinken moet bukken*. Ja, dat is ook een gedachte die bij het bidden kan opkomen. Dan gaat je hoofd om een andere reden naar beneden. En we sluiten we onze ogen.

Ik las ergens: *Bidden is kijken met de ogen van God. Daarom doen wij onze ogen dicht*. Wat vind je daarvan? Het is eigenlijk een aansporing. Meestal is ons gebed eenzijdig. Helemaal vanuit ons eigen gezichtspunt en ook op onszelf gericht. Als het lukt in het gebed de dingen vanuit Gods perspectief te zien, is dat vast een gezegend gebed.

Toch blijft bidden wel moeilijk. Communiceren met elkaar is door de technische ontwikkeling steeds makkelijker geworden. *Maar communiceren met God?* Daar zijn geen hulpmiddelen bijgekomen! *Soms zit je daar wel eens mee: hoe moet je bidden? Hoe vind je woorden?* Laatst zei iemand op een kring toen we het

hier over hadden, dat ze wel vaak zo maar met God sprak. Ze ging daarvoor niet altijd met gevouwen handen en gesloten ogen zitten. Ze had een groot vertrouwen dat God haar zag en bij haar was en daarom deed ze dat soms heel informeel. Maar soms is de ervaring tegengesteld, dat je het heel moeilijk vindt om te bidden, dat het een worsteling is.

(Zelfs) de discipelen kunnen niet één uur met Jezus waken en bidden in de hof. *En dat probleem hebben wij toch ook? Heb je wel eens geprobeerd een uur te bidden? Of een kwartier?* Het is zo moeilijk om je te concentreren, zelfs voor vijf minuten. Voor je het weet dwalen je gedachten af. Soms helpt het wel om hardop te bidden (ook als je alleen bent) of met iemand samen te bidden.

Jezus zocht vaak de eenzaamheid op om te bidden. Afgezonderd van de discipelen. De discipelen zien dat en willen dat ook ervaren. En ze vragen Jezus: *leer ons bidden*. Jezus leert hen dan het gebed dat we het 'Onze Vader' zijn gaan noemen. Een kort gebed dat toch alles bevat. Het is een gebed dat in alle omstandigheden bruikbaar is. Het is ook een 'kader' voor onze gebeden. Daarom is het goed onze eigen gebeden af en toe tegen het licht van het 'Onze Vader' te houden.

Eén van de dingen die het 'Onze Vader' ons leert is dat we niet met onszelf moeten inzetten. Misschien is dat wel de reden waarom onze gebeden soms dood lijken te lopen. Omdat we beginnen bij onszelf. Zo van: *Here God, ik vraag U.....* Maar in het Onze Vader leren we dat we moeten beginnen bij God. *Onze Vader, die in de hemelen zijt, Uw Naam worde geheiligd, Uw Koninkrijk kome, Uw wil geschiede*. Bij God beginnen. Want God heeft het eerste woord gesproken. Dat was al bij de schepping. Het eerste woord was van God. God heeft de mens tot leven geroepen. Hij heeft ervoor gekozen mensen te scheppen. Om daarmee in relatie te zijn. Dat is eigenlijk onvoorstelbaar. Die hoge, verheven God.

Toch zie je de hele Bijbel door dat God mensen zoekt en tot hen spreekt. Dat begon al bij Adam. En de lijn loopt door: Abraham, Jacob, Mozes, David, Jesaja om slechts enkele voorbeelden te noemen. De climax wordt bereikt met de komst van Jezus Christus, Gods Zoon, naar deze wereld. In Hem neemt het Woord van God menselijke gestalte aan. God zoekt steeds weer contact met mensen. Het Woord (met een hoofdletter) speelt daarin een hele belangrijke rol. We kennen dat Woord als de Bijbel. En dat is inderdaad een (belangrijke) manier waarop God tot ons spreekt. Misschien heb je dat wel eens gehad toen je de Bijbel las. Dat het was alsof God direct tot jou sprak. Nou, dat is dan ook zo. Daar kun je wel van uitgaan.

God spreekt tot ons in Jezus en in de Bijbel. Maar er is méér. Hij toont zich in het leven, in mensen, in de wereld, in de schepping. God *verschijnt* in het leven van mensen *op allerlei manieren* en laat zo iets van Zich zien. Als dat waar is, dan geeft dat ineens een veel ruimere blik op communiceren met God. Philip Yancey schreef een boek met de titel: *Onverwacht God ontmoeten*. Hij schrijft dat we soms zo druk bezig zijn God te zoeken, dat we ons helemaal niet realiseren dat Hij er al die tijd al was. Dat is de ervaring van de dichteres van het gedicht 'voetstappen in het zand'. Zij kijkt terug op haar leven, dat tot haar komt in het beeld van een wandeling langs het strand. Ze ziet steeds twee paar voeten want ze wist: de Heer liep naast haar. Behalve in de moeilijkste periode van haar leven. Toen zag ze maar één paar voetstappen. *God, waar was U toen? Toen heb ik je gedragen* is dan het antwoord van God.

*Wat betekent dit alles nu voor ons leven als christenen, als kinderen van God? En voor ons contact met de Vader? Het is goed vaste gebedsmomenten te hebben. Begin er iedere dag mee! Maar bidden is ook openstaan voor ontmoetingen met God op ieder moment van de dag. Het mooiste is iedere dag op te staan in de verwachting dat God weer iets van Zich zal laten zien. Dan wordt je leven een biddend leven. Ik denk dat de apostel Paulus dat bedoelde toen hij zei: *Bid onophoudelijk* (1 Tess. 5:17). Ons leven wordt dan een zoektocht, of liever gezegd een ontdekkingsstocht om God te herkennen in alle dingen die we meemaken. Je zal dan ook ervaren dat de omstandigheden niet altijd veranderen, maar tegelijk dat *jezelf wel verandert. Zou dat niet het allerbelangrijkst kunnen zijn?**

Ds.D.J. (Dirk-Jan) Thijs

## Mensen

### Lief en leed

Dit keer alleen even een verblijvend bericht. Marjo Hobbelman werd oma van Elina. We feliciteren de ouders, oma Marjo en tante Linda.

## Allerlei

### **Agenda**

Maandag 13 februari 2012  
Kerkenraad  
Maandag 27 februari 2012  
Moderamen

### **KOFFIE OCHTEND**

Heeft u zin in 'n kopje koffie of thee en 'n praatje? Dan bent u van harte welkom in de pastorie, Linnaeushof 94 van 10.00 –12.00 uur. De volgende koffie/thee ochtend is: dinsdag 21 februari. U bent van harte welkom!

### **Postzegels**

Beste allemaal,  
Daar ben ik weer alsof ik niet eerder U gevraagd hebt voor de u bekende zaken. Postzegels, kaarten het U bekende recept kunt U bij mij kwijt, daarvoor vast dank. U weet of in de kerkkastjes of een belletje naar Louis Robert 0651701842 en ik maak met U een afspraak om ze te komen halen.

Met mijn vriendelijke groeten,

Louis Robert.

## Bijzondere vieringen

Beste mensen,

Met blijdschap en dankbaarheid kijken we terug op de vieringen van de afgelopen weken. Fijn dat Ans van Raalte nu officieel bevestigd is als diaken. De lezing voor deze viering bepaalde ons bij het eerste wonderteken van Jezus volgens het evangelie van Johannes. Net als de bedienden bij de bruiloft in Kana (in het Grieks: diakenen) mogen de diakenen vandaag de opdracht van Jezus vervullen. Zij bekleden daarbij een bijzonder ambt en doen veel van het specifieke werk.

Maar niet zonder de steun en het gebed van de gemeenteleden. En als we dat gelovig doen kunnen er wonderen gebeuren.

Het was de eerste keer dat ik de oecumenische viering met andere christenen in de Bron meemaakte. Eerder nam ik al deel aan vieringen in de Koningskerk en in de kerk van de Martelaren van Gorcum. Voor mij, en ik denk voor heel velen, komt hier iets van werkelijke eenheid naar boven. We zijn als christenen op het diepste niveau met elkaar verbonden. Dat ma-

akt je echt blij. En dat mogen we dan ook uitdragen in een gezamenlijke viering, een eredienst.

De woensdagavond ervoor was er een gebedsbijspraak in het kader van de week van gebed voor de eenheid van christenen. Deze werd gehouden in de Muiderkerk. Het thema was 'bidden met gevouwen handen'. Er waren ook daar christenen van allerlei kerken uit Amsterdam – Oost/ Watergraafsmeer. We hebben dit binnen de Bron niet breed bekend gemaakt, omdat we pas enkele dagen ervoor een uitnodiging ontvingen. We hebben toch met enkele mensen

van onze gemeente kunnen deelnemen. Ook dit was een bijzonder moment en een bemoedigende ervaring.

Fijn ook dat de kerkradio inmiddels goed lijkt te functioneren, terwijl ook de diensten per internet nog eens beluisterd kunnen worden via de website [www.kerkdebron.nl](http://www.kerkdebron.nl).

Met onze hartelijke groet,

*Dirk-Jan Thijs, mede namens Tonny*

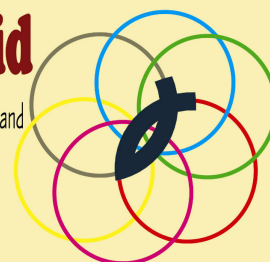
## Zondag van de Eenheid

Evangelische Broedergemeente Amsterdam - Stad & Flevoland

Leger des Heils Amsterdam - Oost

Parochie III Martelaren van Gorcum

Protestantse Gemeente Amsterdam - Watergraafsmeer



Zo 22 jan'12/ De Bron





## “Open Maaltijd”

De Open Maaltijd in de ontmoetingsruimte van 11 januari j.l. was weer een groot succes. Deze maaltijd stond in het teken van winterse soepen! Erwtensoen, bruine bonensoep en minestrone soep die allemaal vers waren bereid door onze dames van de maaltijdengroep. Het was weer heel erg gezellig!

Blij zijn we met de dames die zich als reserve hebben opgegeven. Hierdoor is het voortbestaan van de “Open maaltijden” gegarandeerd. Mogelijk kunnen de vrijwilligers met elkaar gaan wisselen. Als u zich ook geroepen voelt om mee te draaien met de dames geef u dan gerust op bij Janneke of Emmy.

De volgende maaltijd zal zijn **op woensdag 15 febru-**

**ari**, we gaan dan weer eens normaal aardappelen en groenten koken. In maart zal de “open maaltijd” zijn op **woensdag 14 maart** en die zal in het teken staan van “NASI”!

U bent van harte welkom vanaf 17.00 uur. De maaltijd wordt om 18.00 uur geserveerd.

U kunt zich opgeven bij Janneke van Oosten, tel.nr. 0206924750 en Emmy Jansen tel. 0206922729.

Een vrijwillige bijdrage van EURO 5,- wordt gevraagd om de kosten te dekken.

Maximaal aantal deelnemers is 40! Dus geef u snel op.

Namens de Diaconie

*Ans van Raalte-Deschan*

# Groeien bij de Bron: Kalender februari / maart 2012

Aarzel niet één of meerdere van deze activiteiten te bezoeken, ook al heeft u zich niet van te voren opgegeven. Voor vragen of nadere informatie kunt u altijd bij mij terecht.

## Open Maaltijden

Waar: Ontmoetingsruimte De Bron  
Wanneer: Februari 15, Maart 14  
Wat: welkom en drankje vanaf 17.00;  
gezamenlijke maaltijd vanaf 18.00.

## Sing-in groep

Bijdrage aan de volgende viering: Februari 19

## Middenmeergroep

Waar: ten huize van mw. N.Bakker,  
Teslastraat 120.  
Wanneer: donderdag 1 maart om 14.30

## Amstelgroep

Waar: Ontmoetingsruimte De Bron  
Wanneer: Februari 14 om 14.30

## Rouwverwerkingscursus

Waar: De Bron  
Wanneer: vrijdags eens in de 14 dagen, om 16.00  
o.l.v. Ds. Margrietha Reinders (nadere  
informatie bij Harda van Wageningen)

## Gebed voor kerk en wijk

Waar: De Bron  
Wanneer: februari 1, maart 7 van 19.30 – 20.00

## Kerkopenstelling

Februari 1 van 11.00 – 12.30

(Belijdenis) catechisatie: Februari 12 en 26 om 19.30  
in de pastorie

*Ds. D.J.(Dirk-Jan) Thijs*

## Rouwverwerking

Hieronder vindt u een impressie van de deelnemers van de 2<sup>e</sup> rouwverwerkinggroep die onder leiding van Margrietha Reijnders bij elkaar is geweest van half oktober tot eind december. Er is een hechte band ontstaan tussen de deelnemers, net als in de eerste groep die in het voorjaar bij elkaar kwam. Je deelt zoveel met elkaar dat het ook haast niet anders kan.

De mensen die deelnamen aan de 2<sup>e</sup> rouwverwerking groep willen graag iets schrijven over wat er heeft plaatsgevonden en de ervaring die ze ermee hebben gehad. Ik dank hen daar allemaal heel hartelijk voor want het is beslist niet gemakkelijk om dit soort ingri-

pende ervaringen te delen. Heel erg bedankt voor jullie fantastische bijdrage, ook aan de uurtjes op de vrijdagmiddag. Ik koester die herinneringen als een schat

**Mocht u aarzelen over deelname voor een volgende groep? Komt u eens een praatje maken met een van de deelnemers of met mij. We kunnen u helpen om de stap te zetten. Het is misschien toch echt iets voor u.**

*Harda*

### **Een ervaring met een gouden randje!**

Toen ik in september ervoor koos om mee te gaan doen met de rouwgroep, was dat een bewuste keuze. Tegelijkertijd vond ik de start ook spannend, omdat ik opzag tegen de emoties die het mogelijk weer op zou roepen. In onze cultuur lijkt er weinig ruimte weggelegd voor rouwen, belangrijk lijkt het om vooral maar zo snel mogelijk door te gaan en te 'vergeten'. We kregen ook allemaal wel te maken met reacties uit onze omgeving, waarin men zich afvroeg wat wij nog in een rouwgroep moesten nu het verlies van onze dierbare al enkele jaren geleden was. Maar ondanks al die gegevens zijn we onze bijzondere 'reis' met elkaar begonnen. Ik had geen idee of ik met deze groep in de buurt zou kunnen komen van de dieper liggende gevoelens rond het verlies van mijn vader en die ik keurig ergens had 'opgeborgen'. Ik vroeg mij ook af hoe het zou gaan in een groep met zoveel verschillende mensen, met zoveel verschillende verlieservaringen, die in leeftijd en levenservaring zo varieerden. Maar de hele ervaring werd een groot geschenk!

Om open te kunnen zijn was het belangrijk om te ervaren dat er op een respectvolle wijze met onze gevoelens

werd omgegaan. De warme, integere en liefdevolle sfeer die Margrietha en Harda wisten te creëren, gaf ons de ruimte om onze diepste gevoelens te tonen en kwetsbaar te durven zijn.

Ik merkte dat het mij raakte dat onze dierbaren weer werden genoemd en aandacht kregen, alleen al door het simpele gebaar van het aansteken van een kaarsje aan het begin van elke bijeenkomst en het noemen van hun naam. Hun op die manier, maar ook in woord, gebed en liederen te gedenken, was heel waardevol in ons groep-sproces. We spraken ook over heel veel mooie herinneringen en konden lachen om anekdotes, en zo kreeg het verdriet een hele andere kleur en raakten we juist weer veel meer verbonden met het leven.

Er was geen goed of fout, maar juist alle ruimte en veiligheid om te delen wat voor een ieder op dat moment belangrijk was of wat je op dat moment kwijt wilde....soms was dat ook niets. Was het aanwezig zijn, naar elkaar luisteren en samen bidden en zingen al genoeg.

Het heeft mij diep geraakt en ontroerd om zulke intense ervaringen met elkaar te mogen delen en elkaar te ontmoeten op de meest kwetsbare momenten. Het gaf een groot en bijzonder gevoel van verbondenheid, dat ik eigenlijk niet in woorden kan vatten. Ik voel mij eerlijk gezegd heel bevoorrecht en ontzettend dankbaar voor dit alles. Ik leerde mensen op een hele andere manier kennen en in alles wat we met elkaar deelden voelden we ook de onafgebroken liefde en vertrouwen van God.

Het was indrukwekkend om te ervaren met hoeveel liefde mensen spraken over hun dierbaren en te zien dat die liefde alles overstijgt, zelfs de dood. En dat als je soms meer dan een halve eeuw samen bent geweest en het verlies van een dierbare bijna voelt als een amputatie, het geloof je kan inspireren om door te gaan.

Al met al was het **een ervaring met een gouden randje**, die ik nog lang zal koesteren.

We kregen van Margrietha het boekje 'Elk rouwproces is uniek'. Dat ervaren ook wij in de groep en ieder rouwt op zijn eigen manier, daar is geen recept voor. Maar het is wel belangrijk om jezelf hier ruimte voor te geven. In het boekje stond ondermeer het volgende:

**Het leven is belangrijk, hoe kort of lang het ook is. - en het is eeuwig! Geloof deze gelofte van God. Weet dat ook jouw huidige leven heel belangrijk is.**

En zo is het. Ik gun u en jou ook deze ervaring en kan de rouwgroep van harte aanbevelen.

Yolande

Op onze eerste bijeenkomst maakte wij kennis met ds. Margrietha Reijnders die de leiding had. Zij vertelde wat deze cursus inhield en zei ons: "Wat hier allemaal verteld wordt blijft onder ons".

Elke bijeenkomst werd geopend door gebed en Bijbellezing, ook een kaarsje aansteken voor je geliefde persoon (vrouw, man, vader, kindje, vriend) daarbij ook wat zeggen, dat is heel emotioneel.

Je gaat weer terug naar het verleden en alles beleef je weer. Er komen dingen boven die je heel diep hebt weg gestopt, die je nooit met een ander hebt kunnen delen, je gaat door een heel, heel diep dal, de tranen komen vanzelf naar boven. Je rouwt nog steeds. Je rouwt ook met de andere mee.

De vragen die ds. Reijnders aan ieder van ons stelde waren met zo veel liefde, mooi, goed geformuleerd, op een speciale manier kwam ze tot de kern.

Elke keer kregen wij een vraag mee naar huis die je dan moest beantwoorden, ook iets tastbaars mee te nemen en daar van iets te vertellen. Ik zelf zag thuis een filmpje over Schotland met muziek erbij, toen ik de plaatjes zag kon ik niet meer ophouden met huilen, ik zag Wim en mij daar lopen, dat vertelde je dan. Alle vragen die wij hadden werden met zoveel liefde beantwoord. Het verdriet wordt milder, het gemis blijft.

Nu moet U niet denken dat wij alleen maar huilden, wij hebben ook veel gelachen. Onze groep groeide elke week meer naar elkaar toe, wij werden een eenheid. Bij elke bijeenkomst hadden wij wat lekkers bij de koffie en thee (gemaakt door twee deelneemsters) Elke bijeenkomst sloten wij af met een gezang of psalm, dat ging bij ons automatisch, niet afgesproken, we zetten gewoon in en zongen.

Op 6 januari j.l. kwamen wij voor het laatst bij elkaar bij Harda thuis om het af te sluiten. Yolande heeft voor ons heeeeerlijk gekookt onder de maaltijd die wij begonnen met gebed kwamen de gesprekken die wij hebben gehad aan de orde en ook nog de vragen die er waren. Wat ook niet ontbrak was het zingen (niet afgesproken) het ging van zelf. Iedereen had een lied. Wat een band had deze groep met elkaar. De maaltijd werd afgesloten met gebed, niet zomaar een gebed, een ieder die dat wilde sprak een gebed uit, als laatste ds Reijnders. Het was een fantastische avond die ik niet zal vergeten. De hele cursus niet.

Bedankt ds. Margrietha voor je inzet. Ga zo door. Harda van Wageningen ook jij bedankt voor je inzet om deze cursus te organiseren.

Lies

Mijn ervaring:

Er werd zes keer samengekomen met 6 mensen en ds. Reinders. Om te begrijpen wat iemand doormaakt als er een verlies van een geliefde plaatsgevonden heeft en men heeft dat zelf nog niet doorgemaakt, dan dient men over een grote dosis empathie te beschikken. Ds. Reinders heeft dat en dat kon je al snel merken

Al tijdens de tweede samenkomst werd aan alle 6 deelnemers gevraagd uitvoerig te beschrijven hoe het moment van overlijden van de geliefde werd ervaren. Ik stond er van versteld dat het mij mogelijk was dit zonder belemmering te kunnen doen, maar juist in een groepje van 6 mensen, die hetzelfde hadden meegemaakt bleek dit zelfs prettig.

Al spoedig bleek, dat gedeelde smart is halve smart.

Verder bleek hoe verschillen de reactie van de mensen was op het verlies, namelijk van stil aanvaarden tot grote woede, er bleek dus maar weer, dat ieder mens ook wat dit betreft uniek is

De werking van de samenkomst was héél divers. Bij sommigen kwam op de eerste samenkomst behoefte tot huilen. Bij mij was dat nog niet het geval, want Opa's huilen niet. Maar na de derde samenkomst was er voor mij thuis een enorme huilbui waarbij

ik moet vermelden, dat het verlies reeds 5 jaar geleden was. Het voelde als een enorme bevrijding.

Tijdens de volgende samenkomsten de vierde en de vijfde werden mogelijkheden aangegeven voor het vergemakkelijken van de eenzaamheid. Dit kan zijn bezigheid, hulp voor anderen en troost zoeken bij Parakletos.

Ook is het goed te zingen en tijdens de samenkomsten werd ook gezongen. Cipier Buikema was zo bereidwillig er voor te zorgen dat de piano van slot was, zodat deze kon worden gebruikt.

Mijn mening: een aanrader voor een ieder de met het probleem van rouwverwerking zit.

*Henk Fransen*

Toen ik hoorde dat er een rouwverwerkinggroep zou komen dacht ik "Wie kan je daar nu bij helpen? Niemand toch"? dacht ik.

Toch trok ik de stoute schoenen aan en ging ik er toch maar naar toe. En dan kom je in een groep mensen die hetzelfde hebben meegemaakt als jij zelf en dan blijkt jouw verdriet niet erger te zijn dan die van de anderen. Als je er met elkaar over gaat praten(al gaat dat eerst wel moeilijk) vind je er steun want de anderen weten wat je doormaakt en ze aanvaarden ook jouw verdriet. Ik ben blij dat ik naar de rouwverwerkinggroep ben gegaan ik heb daar geleerd om je niet af te sluiten. Kijk eens om je heen wat je nog wel hebt. Probeer eens iets voor een ander te doen, al is het soms alleen maar een praatje maken dan kom je ook nog eens lieve mensen in aanraking heb ik ontdekt. Bedankt lieve leiding voor jullie begeleiding. Dat was een hele steun voor mij

*Lena van der Pol*

Ik had nog nooit een rouwverwerking meegemaakt. Ik mis mijn vrouw nog elke dag. Ze was de eerste en de laatste en er is nooit een ander geweest.

*Chris*

## Jeugd de Bron!

Kom en bewonder de creatieve werkjes van de kinderen:  
Na de dienst op een prikbord! Tijdens de koffie.

Nu hangen de kinderen nog met enthousiasme de werkjes op de kast in de ruimte van de Ark op 1 hoog, maar daar komt u niet allemaal. Als we het nou eens op een prikbord plakken en meenemen naar beneden dan kan iedereen ervan genieten.

---

Donderdag 5 januari

Nieuwjaars activiteit in de kerk met ouders en kinderen.

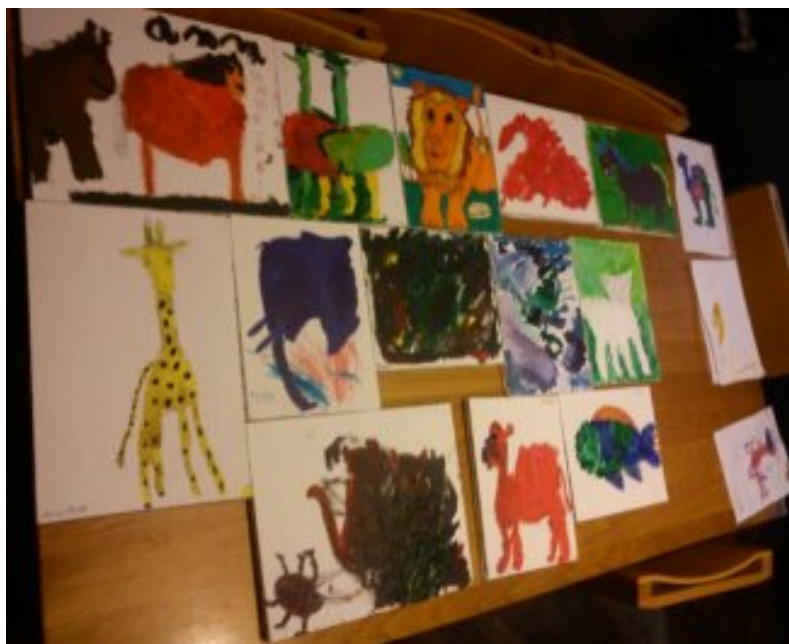
Dieren voor in de Ark 'de kinderruimte'

Werden getekend door Linda en de kinderen hebben ze ingekleurd en geschilderd.

de één was zo enthousiast en heeft er wel 3 gemaakt en de ander deed er een uur over om zijn dier mooi in te kleuren. Met vijf gezinnen, hapjes en drankjes hadden we een gezellige en geslaagde middag. Voor herhaling vatbaar. Zie verder een foto impressie van de middag.







# Vogel vrij rubriek

Dank jullie wel!!

Er is weer inspiratie en goede moed om met u verhalen en het geloof te delen. Ik krijg zoveel complimenten en werd zelfs moeite gedaan om mijn telefoonnummer te kunnen bemachtigen en mij persoonlijk te spreken. Dit doet mij zoveel dat ik met plezier door blijf gaan en liever geen maand oversla voor u en voor mij. Veel plezier!

<p><b>Lied van de maand:</b></p> <p><b>Lyrics to Hear Our Praises:</b>          'may our homes be filled with dancing          may our streets be filled with joy.          may injustice bow to Jesus          as the people turn to pray.</p> <p>from the mountains to the valleys          hear our praises rise to You,          from the heavens to the nations          hear our singing fill the air.</p> <p>may Your light shine in the darkness          as we walk before the cross          may Your glory fill the whole earth          as the water o'er seas.</p>	<p>from the mountains to the valleys          hear our praises rise to You,          from the heavens to the nations          hear our singing fill the air.  <small><a href="http://www.allthelyrics.com/lyrics/darlene_zschech/">Lyrics www.allthelyrics.com/lyrics/darlene_zschech/</a></small></p> <p>hallelujah.hallelujah          hallelujah,hallelujah...          hallelujah,hallelujah          hallelujah,hallelujah.....(x3)</p> <p>from the mountains to the valleys          hear our praises rise to You,          from the heavens to the nations          hear our singing fill the air.'</p>
---	--

Ook in het nederlands als opwekkings lied.



Word je zelf ook vrolijk van.

Wat voor antwoord krijgje als je kinderen vraagt hoe ze zich God voorstellen?

Tijdens onze eigen kinder moment in onze ruimte de Ark kreeg ik 1 mooi antwoord

***Als de dominee aan het bidden is en je je ogen dicht hebt dan hoor ik de dominee praten en dan zie ik God met een glimlach voor me.***

Hoe mooi is het om dit van een kind te horen te krijgen?



**PSALM 23**

De HEER is mijn herder,  
het ontbreekt mij aan niets.

2 Hij laat mij rusten in groene weiden  
en voert mij naar vredig water,

3 hij geeft mij nieuwe kracht  
en leidt mij langs veilige paden  
tot eer van zijn naam.

4 Al gaat mijn weg  
door een donker dal,  
ik vrees geen gevaar,  
want u bent bij mij,  
uw stok en uw staf,  
zij geven mij moed.

5 U nodigt mij aan tafel  
voor het oog van de vijand,  
u zalft mijn hoofd met olie,  
mijn beker vloeit over.

6 Geluk en genade volgen mij  
alle dagen van mijn leven,  
ik keer terug in het huis van de HEER  
tot in lengten van dagen

Waarom voor u weer Psalm 23??

Ik heb eerder in mijn rubriek met u mijn gevoelens en gedachten  
gedeelt die ik krijg bij deze mooie psalm!

Graag zou ik ook van u willen weten:

**wat doet psalm 23 met u?**

*Mail, spreek me aan, schrijf mij of bel mij.*

---

Er is maar één weg  
Naar de medemens:  
De weg van het hart.  
Alle andere wegen  
Zijn omwegen.

(phil Bosmans)

Linda Schol

## Zing met ons mee in de Bijmerbajes

Gevangenen zitten vaak met allerlei problemen, schuldgevoelens, twijfels over de toekomst, enz. en zijn op een bijzondere manier gebaat bij het geloof. Zij kunnen niet naar ons om aan onze vieringen mee te doen. Daarom gaan wij naar hen.

Vanuit de Hofkerk en The Blessed Trinity hebben we een klein koor kunnen vormen dat de afgelopen jaren regelmatig tijdens vieringen in de Bijmerbajes gezongen heeft. We hebben echter behoefte aan versterking. Vandaar deze oproep aan alle geloofsgenoten die dit lezen.

We zijn, als alle koren, op zoek naar een breder draagvlak, waardoor het koor zal klinken zoals het moet klinken. We mikken op minimaal 10 en maximaal 20 zangers en zangeressen.

De meeste liederen zingen wij uit de bundel "Al mijn verlangen", waarvan een voorbeeld aan de ommezijde is afgedrukt en die in zijn geheel op internet staat. (zie [geloovenbeleven.nl](http://geloovenbeleven.nl))

We beschikken met Leo Haggenburg als dirigent en Wim Stegeman als organist over professionele muzikale leiding. We bezoeken de gevangenis op zaterdagochtend 31 maart 2012 en we repeteren tweemaal: op vrijdag 3 februari en op maandag 26 maart om 20.00 uur in de pastorie van de Hofkerk (inloop 19.30 uur)

De ervaring leert, dat de gevangenen dit fijn vinden. En dat het ons zelf goed doet.

Voor het zingen in het koor worden u geen kosten in rekening gebracht. De enige 'kosten' bestaan uit het doorbreken van de gewoonte om zaterdag uit te slapen, mocht die al bestaan. U wordt om 8.30 uur bij de gevangenis verwacht en we ondersteunen dan twee opeenvolgende vieringen. Nog voor twaalfen staan we weer buiten.

U wordt van harte uitgenodigd mee te doen.

Natie Mook – Ofico en Jos La Poutré (020 – 6930374 of in de kerk)

[joslapoutre@hotmail.com](mailto:joslapoutre@hotmail.com)

### **naastenliefde**

Voor christenen maakt het geen verschil of de naaste familie is of niet, of zij hem al dan niet graag mogen, of hij moreel gezien hun hulp waardig is. De liefde van Christus kent geen grenzen, zij houdt nooit op; en zij trekt zich niet terug als zij haat ontmoet, of een valse bejegening. Hij is voor zondaars gekomen, niet voor rechtvaardigen<sup>1</sup>. Woont de liefde in ons, dan doen we als Hij, en zoeken we naar het verloren schaap<sup>2</sup>

Als we een persoon aan God hebben toevertrouwd, dan zijn we één met hem in God. Het verlangen echter om te overheersen leidt altijd tot verlies. (Edith Stein)

1)Mt 9,13 2) Mt 18,12

### **voorbeeld van een lied, dat het koor in de Bijlmerbajes zingt:**

#### **115 mijn Heer die onze Vader bent** (mel. GvL 510)

- 1 Mijn Heer die onze Vader bent,  
die ieder mens bij name kent:  
U roept mij tot uw Koninkrijk,  
voorbij de dood, voorbij de tijd.
- 2 Heer Jezus, God en mensenzoon,  
die mij de goede Vader toont:  
ik dank U, die mijn onrust zag,  
de goede strijd voor mij volbracht.
- 3 De wereld - toch zo snel voorbij -  
houdt mij bezet en trekt aan mij.  
Laat in beproeving, zorg en pijn  
mijn ziel bij U geborgen zijn.
- 4 Zend mij uw Geest, dat Hij mij leert,  
en geen verleiding mij nog deert;  
dat ik van U mijn hulp verwacht,  
dat ik geloof: van U de kracht.
- 5 Mijn Heer, U roept mij bij de naam!  
U doet mij nieuwe wegen gaan,  
niet omziend naar wat is geweest,  
verlangend naar het hemels feest.

Zie voor de muziek b.v. YouTube: O Heiland reiß die Himmel auf

Dominee Joop Spoor preekte onlangs in de Hofkerk over de gevangenen. Op internet staat een heel mooi interview van Andries Knevel met hem. (googelen op Joop Spoor Knevel)

# Diensten

Zondag 5 februari 2012

De Bron, 10.00

Voorganger: Kand. R. van Putten (gastpredikant)

Collecte: Kerk in Actie- Werelddiakonaat

Zondag 5 februari 2012

De Open Hof, 10.00

Voorganger: Trudy Joosse

Zondag 12 februari 2012

De Bron, 10.00

Voorganger: Ds. D.J. (Dirk-Jan) Thijs

Collecte: Eigen Jeugdwerk

Vrijdag 17 februari 2012

Weeksluiting

De Open Hof, 15.00

Voorganger: Mw. Wil Faber

Zondag 19 februari 2012

De Bron, 10.00

Voorganger: Ds. D.J. (Dirk-Jan) Thijs

Collecte: Help de nieuwe kerk op IJburg

Zondag 26 februari 2012

De Bron, 10.00

Voorganger: mv Ds. M. Reinders (gastpredikant)

Collecte: 40-dagentijdcollecte

Zondag 4 maart 2012

De Bron, 10.00

Voorganger: Ds. D.J. (Dirk-Jan) Thijs

Collecte: Kerk in Actie: Voorjaarszendingsweek

Zondag 11 maart 2012

De Bron, 10.00

Voorganger: Ds. P. Breure (gastpredikant)

Collecte: 40-dagentijdcollecte

## Verantwoording

Ontvangen via ds. D.J. Thijs

Mw. v.L. Euro 10 voor kerk

Mw. B. Euro 50 voor armenzorg

Dhr. S. Euro 50 voor diaconie en kerk